



第1課 破除性別刻板印象

為何和現在印象不一樣？顏色
連結性別是先天還是後天？

影片連結

這天空氣品質不好，大家都戴上口罩。小楓的同學明哲戴了一個粉紅色的口罩，有人因此對他指指點點。

性別刻板印象的影響



！資訊小站

「性別刻板印象」是指對於性別有特定的看法，例如：認為女生適合粉紅色、男生適合藍色，就屬於性別刻板印象的一種。

74

每個人對性別的看法常因成長環境、生活經驗而不同。面對與性別相關的說詞時，我們可以如何思考，來增加自己對性別刻板印象的覺察能力呢？

打破性別框架

女生不要罵髒話？！
斷開「氣質」鎖鏈！

影片連結

1 事實 (Facts)：根據你的觀察，大家對於男生流淚的印象是什麼？

大家認為哭泣表示軟弱，不符合男生堅強、勇敢的特質。

3 發現 (Findings)：你認為男生可以用哭泣表達情緒嗎？

哭泣是自然的情緒反應，並不代表軟弱，男生當然可以用哭泣表達情緒。

2 感受 (Feelings)：聽到這句話，你的感受如何？

我覺得沮喪，因為這表示我感到難過時，必須壓抑情緒、默默忍受。

4 未來 (Future)：未來遇到類似的情況時，你會怎麼做？

未來如果有人對我這樣說，我會向他清楚表達我的想法。

76

請和小楓一起思考下列問題，你是怎麼想的呢？

4F 思考法

1 事實 (Facts)

根據你的觀察，同學對於粉紅色的印象是什麼？為什麼明哲會被嘲笑？

同學認為粉紅色代表溫柔，是只適合女生的顏色。明哲是男生，卻戴適合女生的粉紅色口罩，所以被嘲笑。

2 感受 (Feelings)

如果你是明哲，你的心情如何？

如果我是明哲，同學嘲笑我，我會覺得很難過。

3 發現 (Findings)

你認為男生、女生都只能使用特定顏色嗎？

我認為顏色和性別都不該被「貼標籤」，每個人都可以喜歡並選擇各種顏色。

4 未來 (Future)

未來遇到類似的情況時，你會怎麼做？

我會對同學說：「我們不應該對顏色和性別有刻板印象呵！」。

性別刻板印象容易僵化我們對於性別的看法，可能造成對人的偏見、歧視，或局限個人的未來發展。

7

換你試試看，你會怎麼破除性別刻板印象？如果有人說：「女生應該負責做家事。」，你會怎麼思考呢？請寫下你的想法。

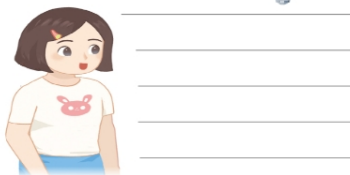
1 事實 (Facts)：根據你的觀察，大家對於「女生應該負責做家事」的看法是什麼？



2 感受 (Feelings)：聽到這句話，你的感受如何？



3 發現 (Findings)：你認為做家事應該由女生全權負責嗎？



4 未來 (Future)：未來遇到類似的情況時，你會怎麼做？



待人接物時，不應抱持著性別刻板印象，應以包容「個別差異」的角度思考，多為對方考量。



7