

## 反省:

在本次體育課的教學中，我設計了以籃球基本運球為主的課程內容。整體而言，學生對活動展現出高度興趣，參與度良好，課堂氣氛也相當活躍。然而，在教學過程中我也發現幾個需要改進的地方。

首先，在分組練習的階段，部分學生因技術掌握程度不同而出現落差，導致合作時產生挫折感。未來在安排分組時，我應更重視異質性分組的原則，讓不同程度的學生能互相學習與協助，提升整體學習成效。

其次，在指導學生技巧時，我的口語講解偏多，實際示範不足。這對於運動技能學習而言較為不利。未來我將增加示範次數，並搭配學生示範與分解動作，加強學生對技巧的理解與模仿。

最後，在課程時間掌控上仍有可改善空間。本堂課因講解與練習銜接時間不足，導致最後的遊戲活動時間被壓縮，學生無法充分發揮所學。往後我會更細緻規劃每個環節的時間，確保教學流程更為順暢。

整體而言，本次教學讓我更深刻體會到教學設計與現場實施之間的差異，也提醒我持續精進教學策略，以提升學生的學習動機與表現。