

教學自我省思

排球低手托球是排球最基礎的入門動作，但相對初學同學來說，會比較枯燥無趣，所以需要利用多一點提起動機和講解說明帶入課堂中，能增加學生對排球的學習興趣，但女生同學對於排球運動較排斥，其原因除了不熟悉排球運動外，還怕會痛，不想曬太陽、沒有興趣…等，所以必須利用許多方法讓女同學能願意參與活動，例如增加成功經驗(連續擊球次數降低)、降低難度(球充少一點氣)、同儕的鼓勵…等，最後讓大家都成功完成流暢的排球低手托球的動作，讓學生們知道原來排球沒有這麼難，自己是做得到的。