

單元名稱：《足壘球》

領域/科目	健康與體育-體育	設計者	
實施年級	三年級	總節數	
教具 設備	足球 壘包		
教學活動內容及實施方式		時間	備註
<p>暖身運動</p> <p>1. 點名及詢問身心狀況不適的人。</p> <p>2. 暖身運動：熱身操及慢跑踢球 2 圈。</p> <p>主要活動</p> <p>1. 球感練習。</p> <p>2. 說明及示範</p> <p>(1)足內側踢球要領</p> <p>(2)防守手部傳接球動作介紹-單手、雙手及接球動作 -</p> <p>3. 分組比賽</p> <p>結束活動</p> <p>1. 清點人數、整理運動。</p> <p>2. 共同回饋及加分。</p>			