

彰化縣埔鹽鄉新水國小 113 學年度公開授課教案

領域/科目	健康與體育		設計者	陳慧菁	
實施年級	一年級		教學節次	共 1 節，本次教學為第 1 節	
單元名稱	獨輪車初體驗				
設計依據					
學習重點	學習表現	<ul style="list-style-type: none"> ● 健體-E-A2 遵守運動活動的規則與運動倫理。 ● 健體-E-A3 表現出基礎的身體活動能力。 		核心素養	<ul style="list-style-type: none"> ● E-A1 具備探索生活周遭的人事物的好奇心，能親近自然與文化的體會，並養成愛護自己與環境的態度。(透過對獨輪車的好奇與初步體驗，並學習保護自己) ● E-A2 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。
	學習內容	<ul style="list-style-type: none"> ● 獨輪車的構造、獨輪車運動的安全守則、安全上下車的初步概念。 ● 推行獨輪車的技巧、扶牆上下車的初步動作模仿。 ● 參與獨輪車活動的興趣、遵守安全規範的意願、嘗試新動作的勇氣。 			
議題融入	實質內涵	<ul style="list-style-type: none"> ● 安全教育 (安 E1)：認識生活環境中 (獨輪車活動場域) 的危險情境，並學習自我保護。 ● 品德教育 (品 E3)：培養良好的人際互動，表現合宜的行為與態度 (遵守指令、不嬉鬧)。 			
	所融入之學習重點	<ul style="list-style-type: none"> ● 健體-E-A2 遵守運動活動的規則與運動倫理：融入安全教育，強調遵守獨輪車活動的安全規範。 ● Ad-I-1 身體活動的態度：融入品德教育，引導學生在活動中表現出尊重與合作的態度。 			
與其他領域/科目的連結	生活課程：透過感官體驗 (觸摸、推動獨輪車) 認識新事物，連結生活經驗中的平衡感。				
教材來源	1. 教師自編教材 2. 網路資源 (獨輪車影片/圖片、構造圖)				
教學設備/資源	獨輪車、安全帽、護膝、護肘、獨輪車構造圖				
學習目標					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 能說出獨輪車的至少兩個主要構造名稱。 2. 能在教師引導下，安全地推行獨輪車及扶牆安全上車和下車。 3. 能在活動中遵守教師的基本指令與安全規範。 					

教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
<p>引起動機</p> <p>【活動一：神秘的新朋友】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師以提問方式引導學生思考「只有一個輪子的交通工具」。 2. 播放獨輪車趣味短片或展示圖片，引發學生好奇。 3. 提問：「你們想不想和這個新朋友一起玩呢？」 <p>【活動二：獨輪好朋友大解密】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師展示獨輪車實物，結合構造圖/海報，引導學生觀察並說出獨輪車的主要構造 (輪子、坐墊、踏板等)。 2. 教師提問並鼓勵學生回答，加深印象。 <p>發展活動</p> <p>【活動三：安全魔法我知道】</p>	5 分鐘	口頭評量

