



單元架構

學習表現 學習內容	1c-I-1 認識身體活動的基本動作。 2c-I-2 表現認真參與的學習態度。 3c-I-2 表現安全的身體活動行為。 3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 4d-I-1 願意從事規律身體活動。
Hc-I-1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	課名／節數 控球小奇兵／8節 核心素養 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身體認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 重大議題 人E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。 學習目標 1.認識滾球的動作要領。 2.認識拋球、擲球的動作要領。 3.與同伴合作，認真參與活動，並遵守活動規則。 4.專注觀賞並支持他人的運動表現。 5.安全的完成滾球控球活動。 6.安全的完成拋球控球活動。 7.安全的完成擲球控球活動。 8.透過團體討論處理遊戲問題。 9.課後持續練習，增進體適能及拋球、擲球的熟練度。