

自我省思與改進

這個活動主要在培養團隊的默契，孩子在過程需充分討論與練習，雖然練習過程中會參雜口語指責，但這其實是成長的一部分，若能找尋正確溝通的方式，對團隊精神的建立會很有幫助。

事前的材料準備工作較為繁瑣，要剪一段一段的繩子，在練習或比賽過程中，橡皮筋或繩子有可能因學生拉太大力而斷裂，必須準備備用材料。材料準備充分的話，在比賽過程中比較不會手忙腳亂。