

113 學年度彰化縣大成國小校長及教師公開授課實施計畫
表 2、教學活動設計單（建議格式，授課老師填寫，電子檔另放雲端）

公開授課 教學活動設計單

領域/科目	健康與體育/體育		設計者	楊雅婷
實施年級	六年級		節 數	第 1 節 共 2 節
單元名稱	蹲踞式起跑			
一、設計依據				
核心素養	A1. 身心素質與自我精進			
學習目標	3C-III-1 能正確做出蹲踞式起跑的動作			
學習重點	學習表現	4d-III-1 養成規律運動習慣，維持動態生活		
	學習內容	3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力		
議題融入	性 E4 認識身體界線與尊重他人的身體主權			
教材來源	中華民國田徑協會 https://www.athletics.org.tw/			
教學設備/資源	三角錐			
二、教學活動設計				
教學活動內容及實施方式		時間	評量內容與策略	
壹、準備活動 上課前： 一、老師準備哨子、圓錐數個。 二、學生上課需著運動服裝及運動鞋。 上課時： 一、集合、點名、詢問身心狀況。 二、暖身活動： 融入田徑抬腿及律動的暖身操 三、複習舊經驗：上節課教到腿部及反應訓練。 四、引起動機： 帶入活動：誰是快跑王，帶入蹲踞式起跑。		5'		

