

公開授課

授課教師：潘亭儀 任教年級：三年級 任教科目：健康與體育單元名稱：與繩球同行

觀課教師：潘亭儀 公開課日期：113 年 10 月 28 日 觀察節次：2

學習內容		學習表現	
Ha-II-1 網/牆性球類運動相關的拋接球、持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。		1.認識動作技能概念與動作練習的策略 2.遵守上課規範和運動比賽規則 3.透過身體活動，探索運動潛能與正確的身體活動 4.表現增進團隊合作、友善的互動行為 5.運用遊戲的合作和競爭策略	
教學目標		核心素養	
1. 認識擊球的動作要領 2. 願意遵守活動規則 3. 透過活動探索運動潛能與表現正確的擊球技能 4. 團隊合作完成活動，並與同學友善互動 5. 運用合作與競爭策略完成排球活動		具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。	
教學活動(預定流程與策略)			
一、準備活動 1.集合並點名。 2.詢問學生身體狀況。 3.宣導安全須知。 4.暖身運動。			
二、發展活動 『一』 教師說明並示範『用手擊球』的動作要領。 1. 握拳擊球 2. 手掌擊球 『二』 擊球方式如下： 1. 兩人一組一顆球， 每組距離 5 公尺放鏢盤，自拋擊球給對方。 2. 四人一組一顆球， 鏢盤擺放正方形，每個間距 5 公尺，接住球後再擊出，以順時鐘方向逕進行。			

3. 五人一組一顆球，鏢盤擺放正方形中間再放一個鏢盤，每個間距 5 公尺，中間人為轉傳手將球分別擊出給四角的同伴，擊出後同伴將球接住再回擊給中間人。

三、綜合活動

- 1.提出實作時動作的優缺點。
- 2.提醒學生可自主練習。
- 3.詢問學生身體狀況。
- 4.提醒學生擦乾汗水並補充水分。
- 5.預告下次上課內容。

教學評量方式	教材內容
能正確戳用手擊球的動作，完成傳接球活動。	康軒版 健康與體育單元 4 與繩球同行