

彰化縣大興國民小學 113 學年度 六年級 健康與體育領域教學活動設計表

教學單元	足下功夫	教學日期	112 年 11 月 15	
教學班級	六年乙班	教學設計者	王毓懋	
教材來源	康軒文教事業	教學時間	40 分鐘	
<p>一、教學目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解並表現盤球、傳球、停球、正足背前踢的動作技能。</li> <li>2. 比較自己或他人足球動作技能的正確性。</li> <li>3. 表現認真參與、同儕間互助合作，並樂於接受挑戰的學習態度。</li> </ol> <p>二、教學準備：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師準備 40 個圖盤、足球 26 顆</li> <li>2. 課前確認教學活動空間。</li> </ol>				
教學活動			時間	教學資源
<p><b>熱身活動</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 全班進行暖身操。</li> <li>2. 全班慢跑人工足球場 2 圈。</li> </ol>			5	足球 圓盤
<p><b>引起動機</b></p> <p>一. 學生復習盤球、停球、傳球技巧，並詢問盤球、停球、傳球的注意事項與技巧有哪些嗎？並請學生分享。(拉球側移、足內側、足外側)</p>			5	
<p><b>主要活動</b></p> <p>一. 移位停傳球</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 4 人一組，兩兩一側，一人擔任盤球與傳球者，站在圓盤處盤球向另一圓盤處傳球，另一側接球後反覆動作。</li> </ol> <p>二、正足背前踢</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明並示範「正足背前踢」的動作要領：                     <ul style="list-style-type: none"> <li>§、踩：支撐腳在球側，膝蓋微彎。</li> <li>§、彎：踢球腳屈膝後擺，身體自然微向前傾。</li> <li>§、壓：踢球腳對準球心迅速前擺，接近球時足背下壓。</li> <li>§、踢：順勢將球踢出，足背觸球後維持下壓，以確保球飛出的方向。</li> </ul> </li> <li>2. 將全班分為 4 組，面向小足球門，定點練習政足背前踢，練習時和同學互相觀察，確認彼此動作的正確性。</li> </ol>			20	
<p><b>統整活動</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>一. 請學生分享剛剛觀察的結果。</li> <li>二. 老師統整說明「移位停傳球」、「正足背前踢」要領與常犯錯的動作。</li> </ol>			10	