

彰化縣泰和國民小學 113 學年度上學期體育教案

教學領域	健康與體育-體育		教材版本	翰林	
教學單元	樂樂棒球大挑戰-傳接小尖兵		教學者	林宏諭	
適用年級	高年級		教學時間	40 分鐘	
教學目標	在棒球運動中，傳接球與跑壘動作可說是基本動作，透過傳接小尖兵這個單元，讓學生了解以下幾個重點： 1. 能了解棒球運動中的傳球，接球及跑壘的要領。 2. 能做出傳接球及跑壘動作的協調控制能力。 3. 能快速完成跑壘及傳接球 4. 能夠將所學的，運用在比賽中				
相關能力指標	學習表現	1d-111-3 了解比賽的進攻和防守策略。			
		3d-111-2 演練比賽中的進攻和防守策略。			
		4d-111-2 執行運動計畫，解決運動參與的阻礙。			
	學習內容	Hd-111-1 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術。			
核心素養	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。				
教 學 活 動			教學器材	時間	注意事項
一、準備活動 1、熱身(加強手腕、手臂、膝關節熱身)			哨子	5 分鐘	詢問班上是否有身體不適狀況。 提醒學生要確實做好暖身
二、發展活動 平飛球傳球(兩人一組，老師先講解): 1、準備動作： (1)放置標誌錐，距離十五公尺 (2)學生兩人一組拿一顆樂樂棒球，站至標誌錐後 2、傳球要領： (1)眼睛直視對方的頭至胸前位置 (2)擲球的手往眼睛直視的位置，運用上肩水平投出。 3、接球要領： 接球時膝蓋微彎，雙腳前後步，身體移動時雙手成打開狀，手腕互碰，眼睛直視來球，移動身體的重心去接住來球，而不是只是伸長手去接。			標誌錐、樂樂棒球、哨子捲尺	10 分鐘	球必須是水平投出、動作是否連貫一致、不僵硬

