救難好幫手

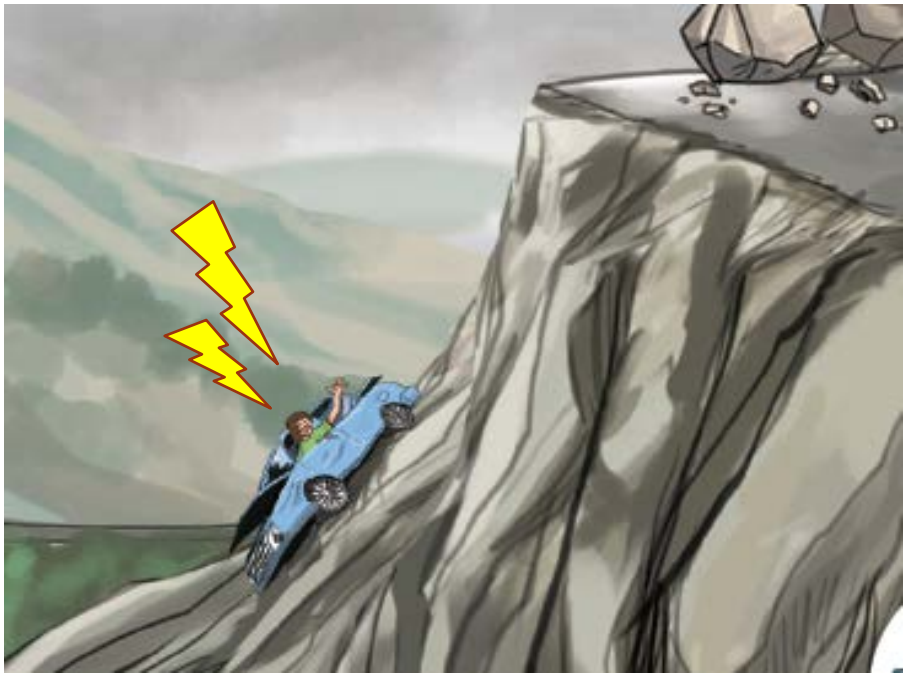
救難急先鋒-三角巾包紮-童軍-9年級

驚險一刻

- 當我們對災害有了更進一步的了解後，更要以適當的救護處理保護自己，也幫助他人，讓災情的影響減至最低。

例如：
地震或大雨後的山區，最有可能發生什麼危險？

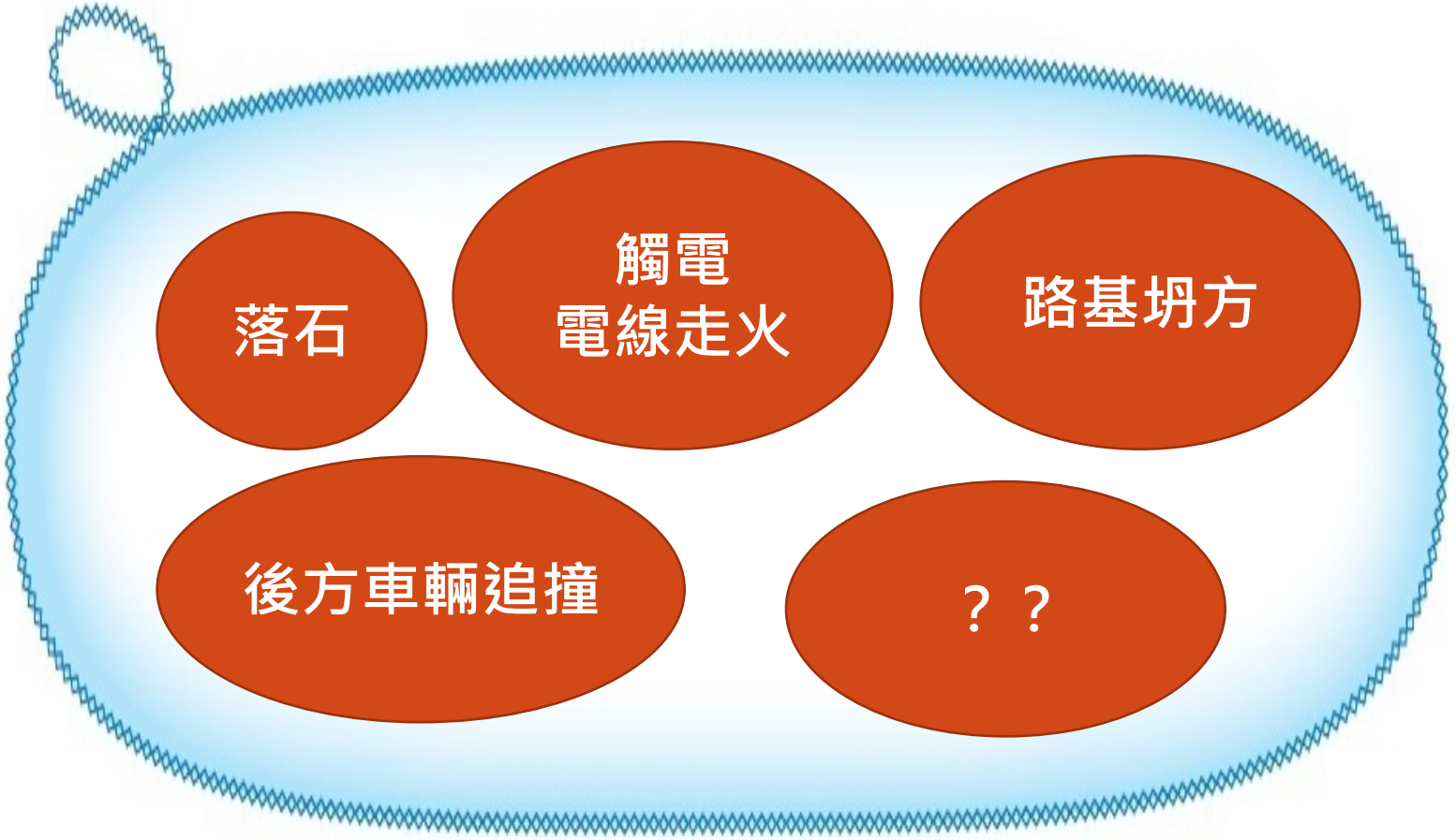
驚險一刻



有人骨折、有人扭傷
有人墜落山谷

驚險一刻

- 如果我是協助救援的民眾，在這個災害現場中有哪些危險情境？



驚險一刻

驚險一刻

- 要如何選擇最佳方法？

先做好自身安全的保護

衡量個人的救護能力，
再進行傷者救援，以免造成二次傷害

？？

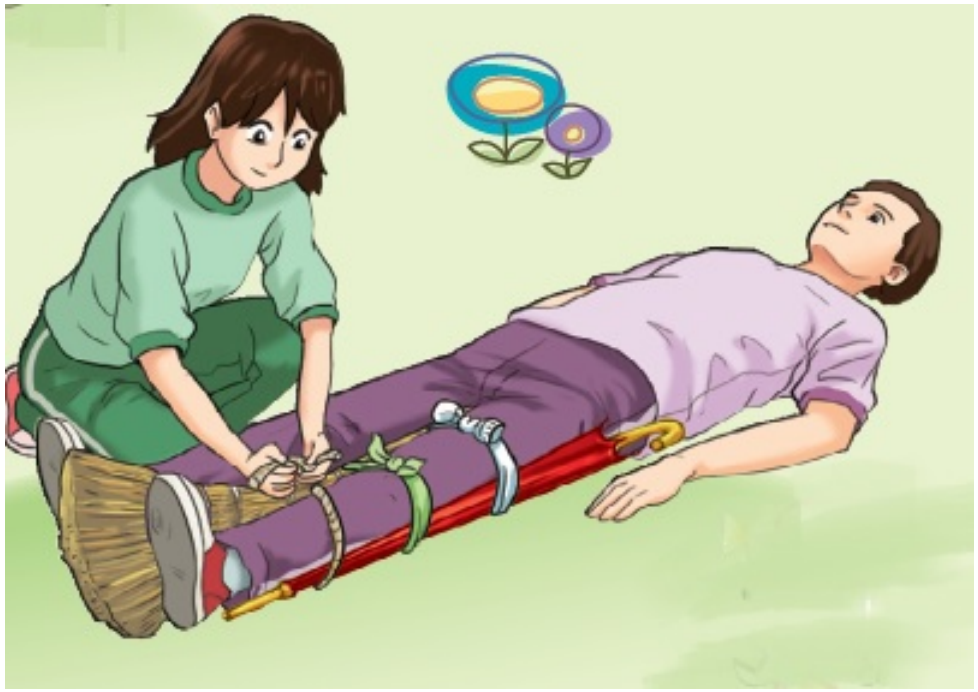
驚險一刻

- 如果周邊有這些物品時，可以提供哪些緊急救援處理？

物品好妙用

- 擦傷
- 生理食鹽水
- 乾淨的手帕

- 有人受傷時，應將傷者移至安全的區域再進行救護。
- 擦傷處理，最重要的是**清潔傷口**，以避免感染。
- 除了看得見的外傷，也要注意觀察是否有其他傷害，如骨折、扭傷等。



物品好妙用

- 骨折
- 掃帚、雨傘、厚報紙等置於傷肢兩側，再以絲巾、皮帶、繩子等固定傷肢

- **骨折**處理之前是**不適合任意移動傷者**的。
- 若手指骨折，湯匙柄也是可用的工具。
- 如果可以，傷肢最好能抬高，方便血液回流。

物品好妙用

- 上肢骨折、扭傷、脫臼時，最好能以吊腕方式固定手臂。

三角巾

帶狀物

物品好妙用

鈕扣/拉鍊

衣角+別針

別針

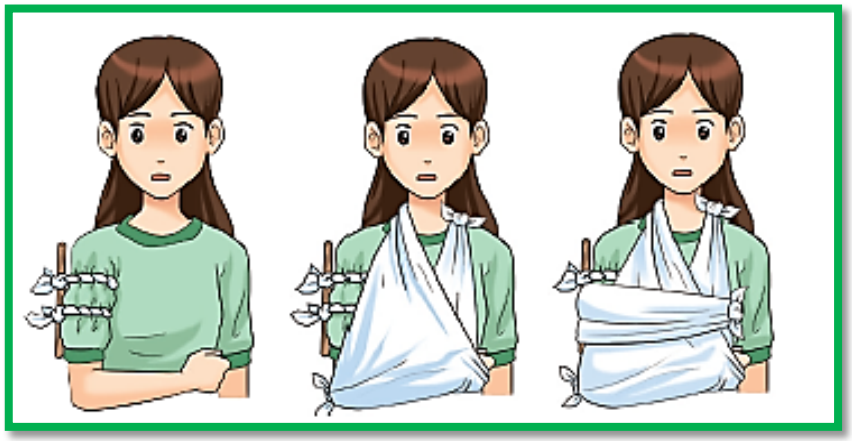
- 露出手指便於觀察血液循環。
- 手掌略高於手肘。　　打結位置注意舒適度。

物品好妙用

- 腳踝扭傷
- 絲巾、布條

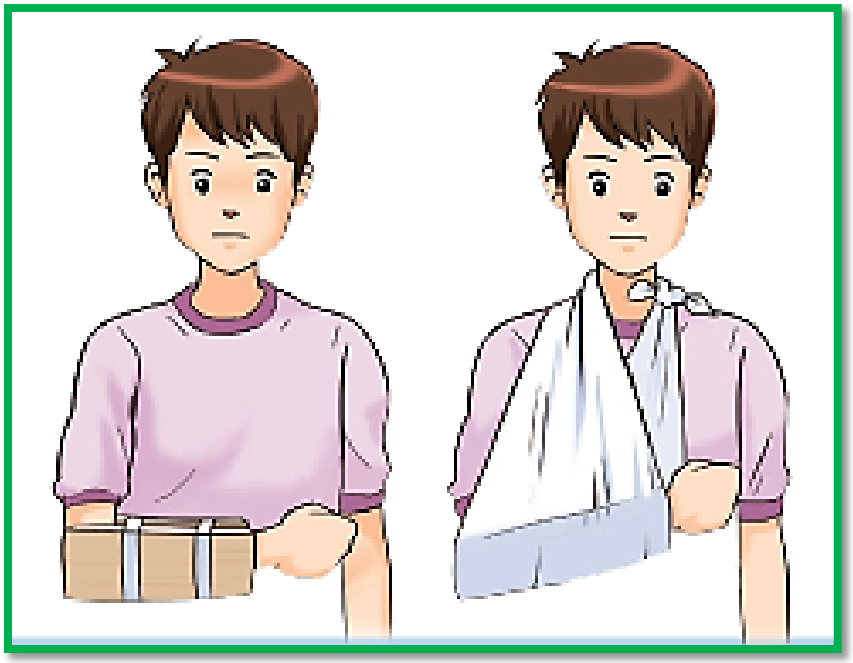
- 冷敷傷部。
- 固定傷處。
- 盡快送醫。

骨折固定法

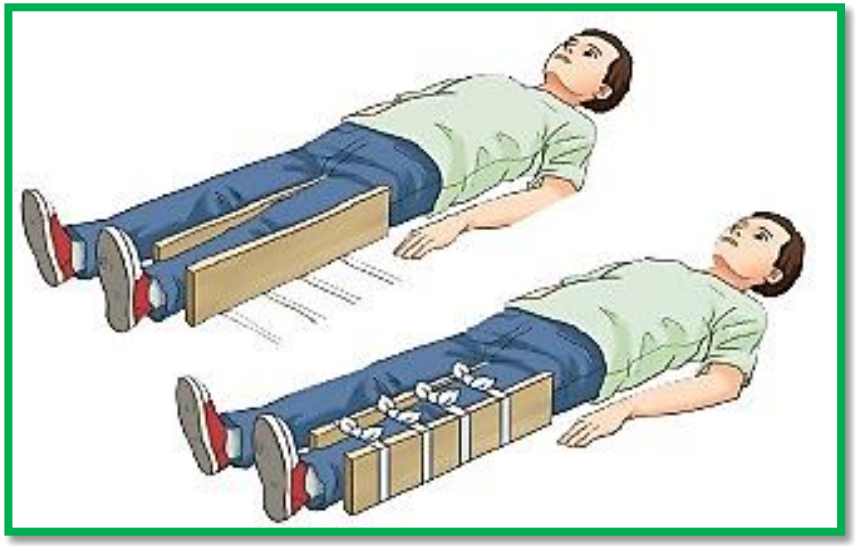


←上臂固定法

↓前臂固定法



下肢固定法↓



緊急處理/急症處理

- 止血、包紮、固定、搬運是急救中的四個基本技術。
- 在傷病救護過程中，止血、包紮、固定是一貫程序，不可未止血之前即將其固定。

止血常使用的方法

1. 直接加壓止血法
2. 抬高患肢止血法
3. 止血點止血法
4. 冰敷止血
5. 止血帶加壓止血法

直接加壓止血法

- **最快速、有效及簡單之止血方法。**
- 使用無菌紗布或乾淨敷料(如手帕、毛巾、清潔餐巾或床單等)直接覆蓋後，再以手掌根、三角巾、彈性繃帶 或任何現場可取得之寬度適當之長條形包紮布條(領帶、長袖子、褲管、 撕下之布條等) 施予均勻壓力將傷口纏繞。
- 包紮之前後須評估患肢末梢之感覺、膚色、溫度、運動等，以免包紮壓迫止血過緊阻斷血液 循環，而使患肢末梢肢端受到壞死傷害。

抬高患肢止血法

- 使用敷料直接壓在傷口上， 並將受傷出血之肢體部位抬高(高於心臟25公分以上)，此法可以減緩血流和加速凝血。
- 如果你懷疑患者有骨折、脫臼時，不要抬高受損之傷肢。

最有效的止血方法

- **直接加壓止血法**

  加壓壓力大 於動脈壓力

- **抬高患肢**

  高於心臟，合併使用 直接加壓

止血包紮：包紮材料

- 紗布 、三角巾：一塊布，為三角形(頂、底、底角)
- 彈性繃帶捲：具壓迫止血效果的繃帶捲，是出血性傷口最常用的。

包紮

- 包紮的目得可固定受傷部位，避免傷口直接暴露而感染，亦可為出血處局部加壓止血，並可使受傷之肢體部位得到適當之支托。

包紮之方法原則

一. 包紮時應先清洗傷口並覆蓋上無菌敷料，再以繃帶包紮。

二. 進行包紮者應站在包紮部位的前方或側方，以利觀察傷口情況及病人之反應。

三. 包紮時之方向應由肢體遠心端往近心端包紮，即逆血液循環方向，以促進血液回流，減少末梢腫脹。

包紮之用途介紹：

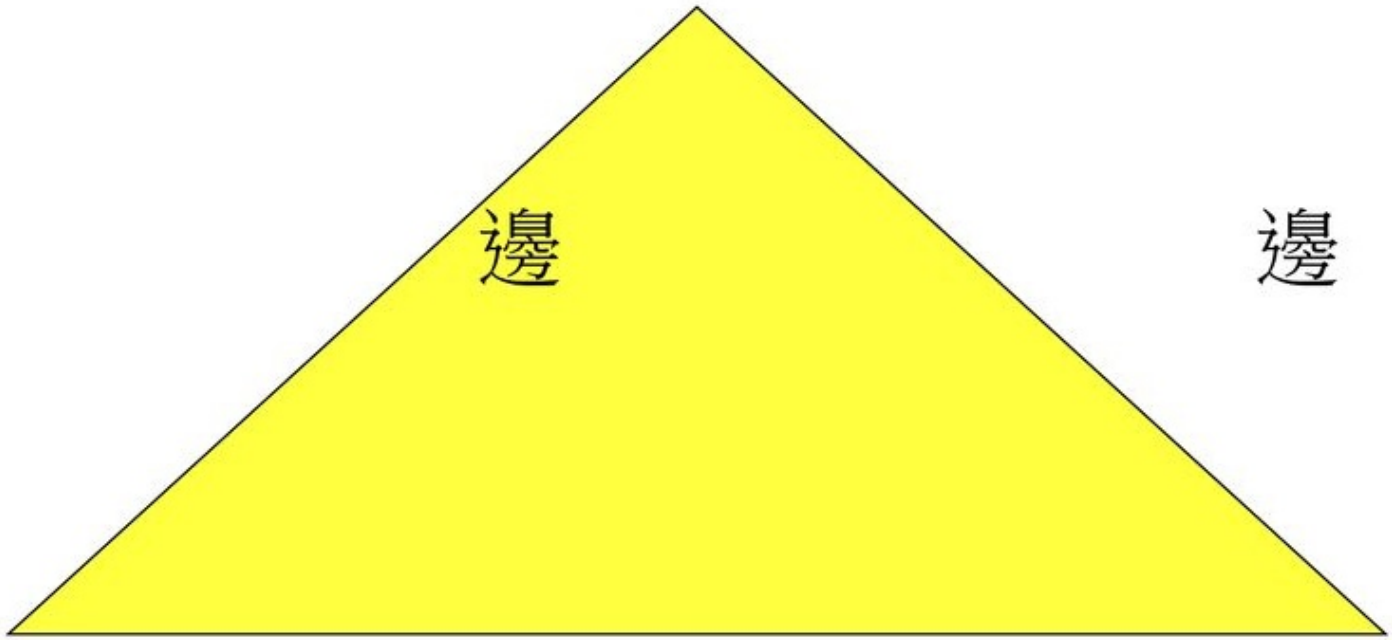
① 固定敷料、夾板與受傷部位
② 支托傷部，使傷部舒適安定
③ 止血
④ 保護傷口，減少感染和再受傷
⑤ 防止腫脹

三角巾介紹

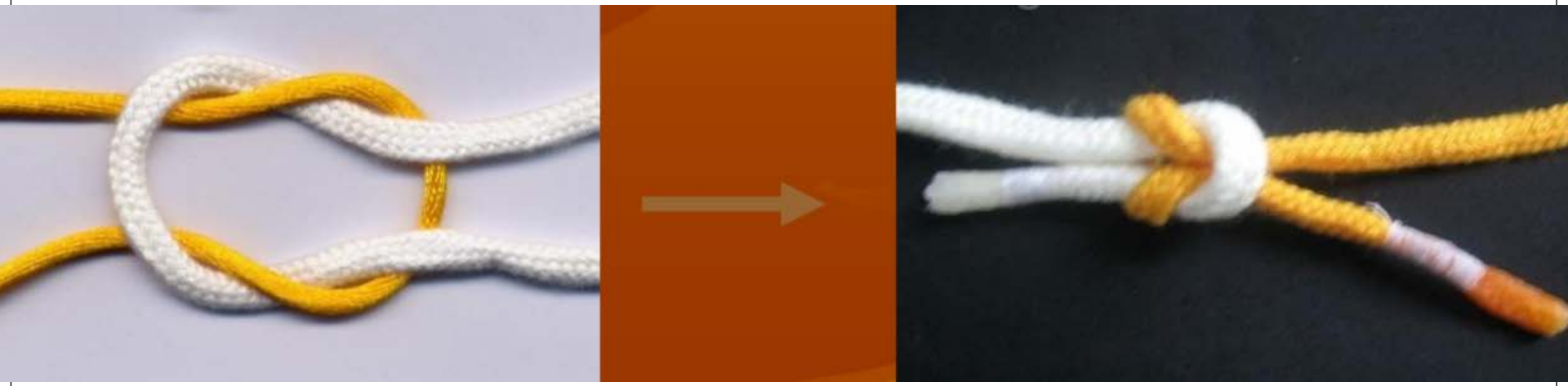
- 三角巾的名稱
- 平結基本打法
- 三角巾包紮法
- 環形墊
- 注意事項

三角巾的名稱

- 頂點
- 邊　　邊
- 底端　　底邊



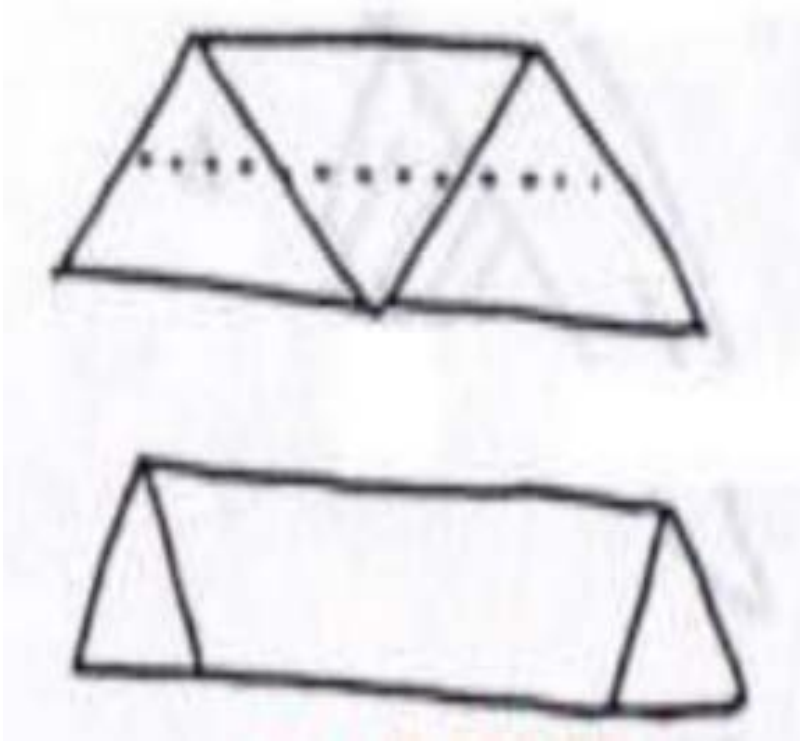
平結



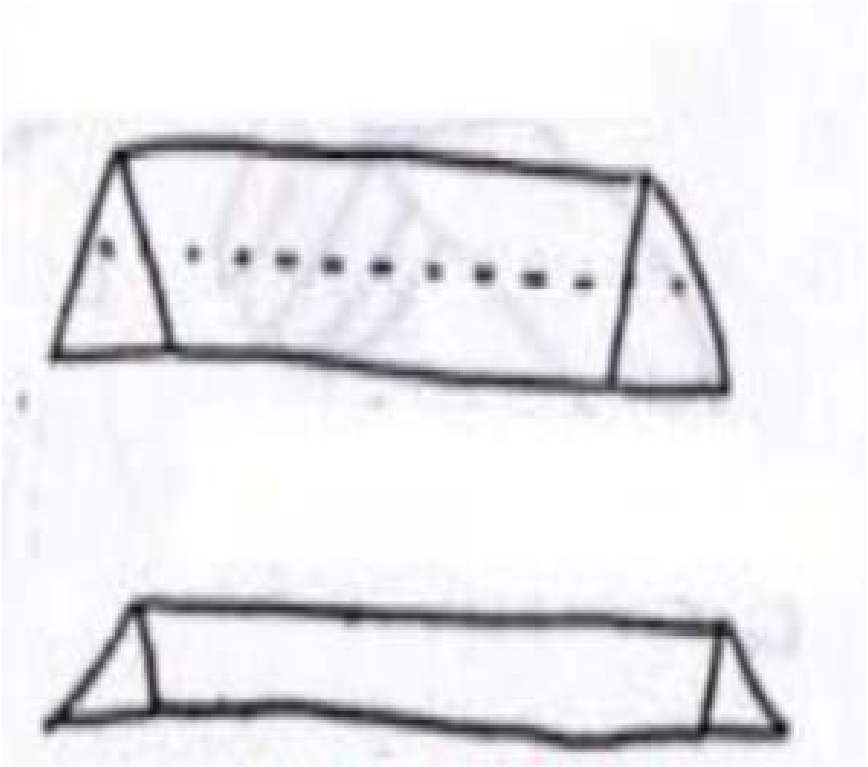
使用時應注意事項

- .包紮後，使用平結法打結。
- 不可在頸後，鎖骨上面打結。

寬摺帶



窄摺帶

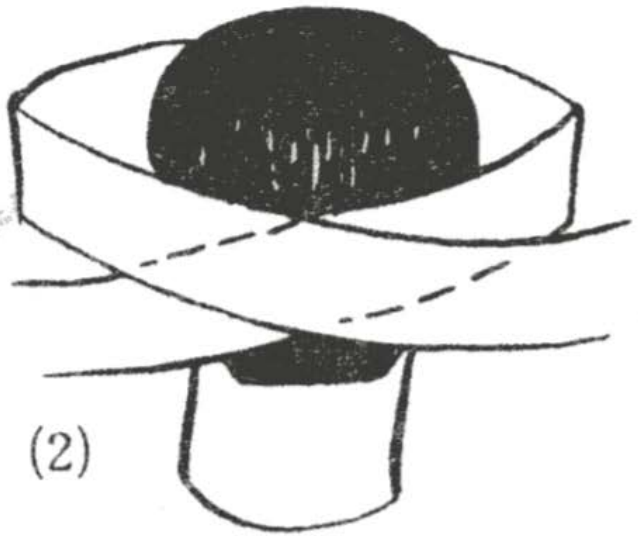


頭部三角巾包紮法

1. 將三角巾之長邊向外反摺約5 公分，並將摺緣沿著眉毛上方，避免蓋到眼睛，頂角越過頭頂垂於腦後。
2. 將底角之兩端由耳上繞至頭後交叉，再繞於前額打平結。
3. 最後將頭後下垂之三角巾向上翻摺，整齊塞入交叉處。

前額帶狀三角巾包紮

(1)



(2)

(3)

三角巾上臂包紮

- 手肘角度(或彎度)小於90
- 手腕不要下垂，露出指尖
- 注意末稍血液循環

三角巾托臂包紮法

三角巾腳踝扭傷固定包紮法

口訣

- 後交叉，前交叉，由裡往外拉

① 將三角巾置於腳底板

② (後交叉)兩條帶子在腳踝後交叉

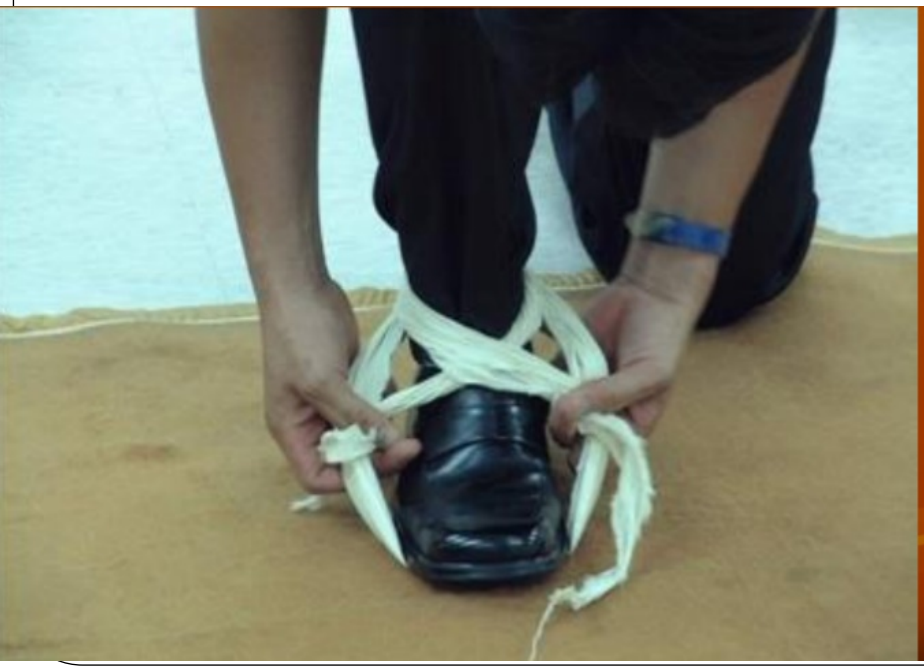
③ (前交叉)把帶子拉到前方，再交叉一次

三角巾腳踝扭傷固定包紮法

④ (由裡往外拉)將帶子從三角巾的下方(內側)穿過，再往上方(外側)拉

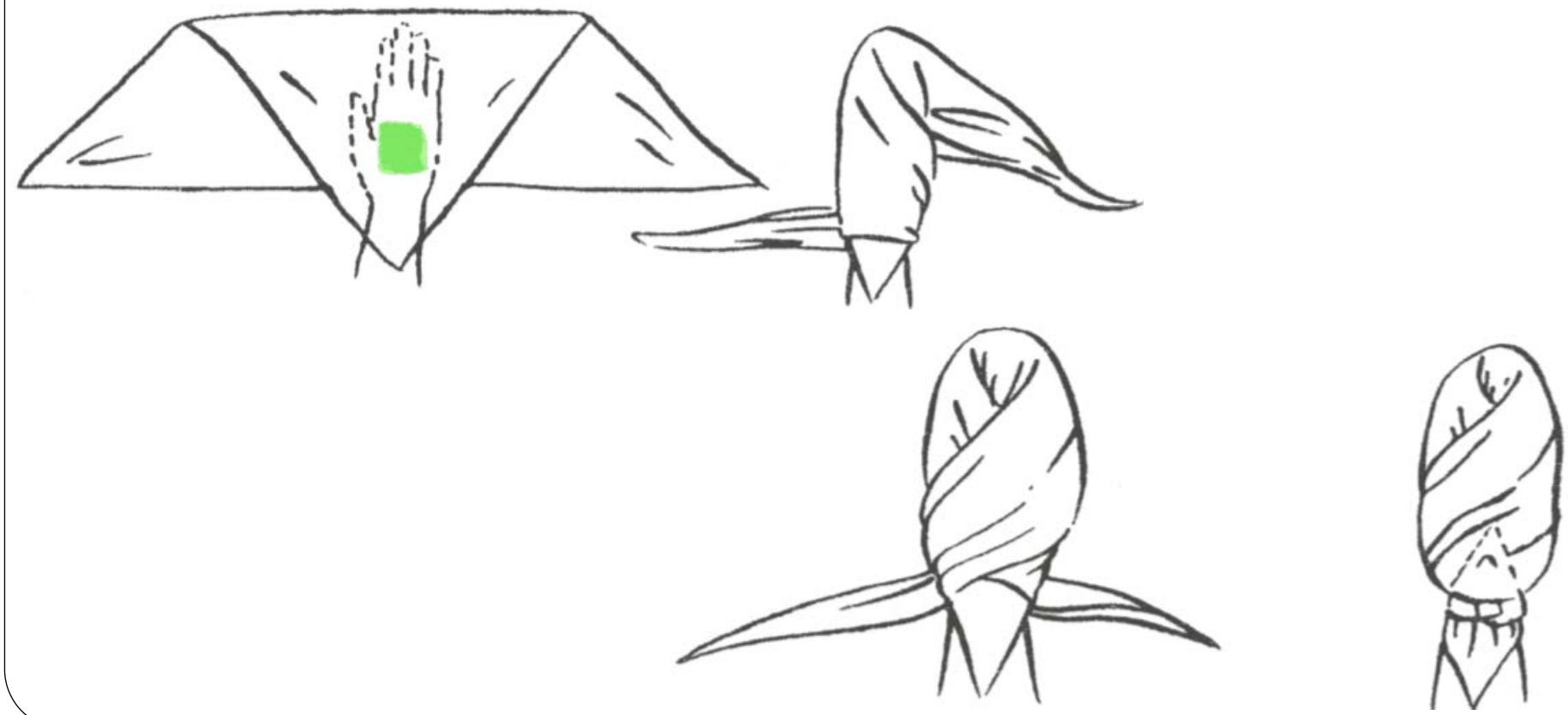
⑤ 把兩條帶子往上拉緊，打個平結

⑥ 最後記得把多餘的帶子塞好。

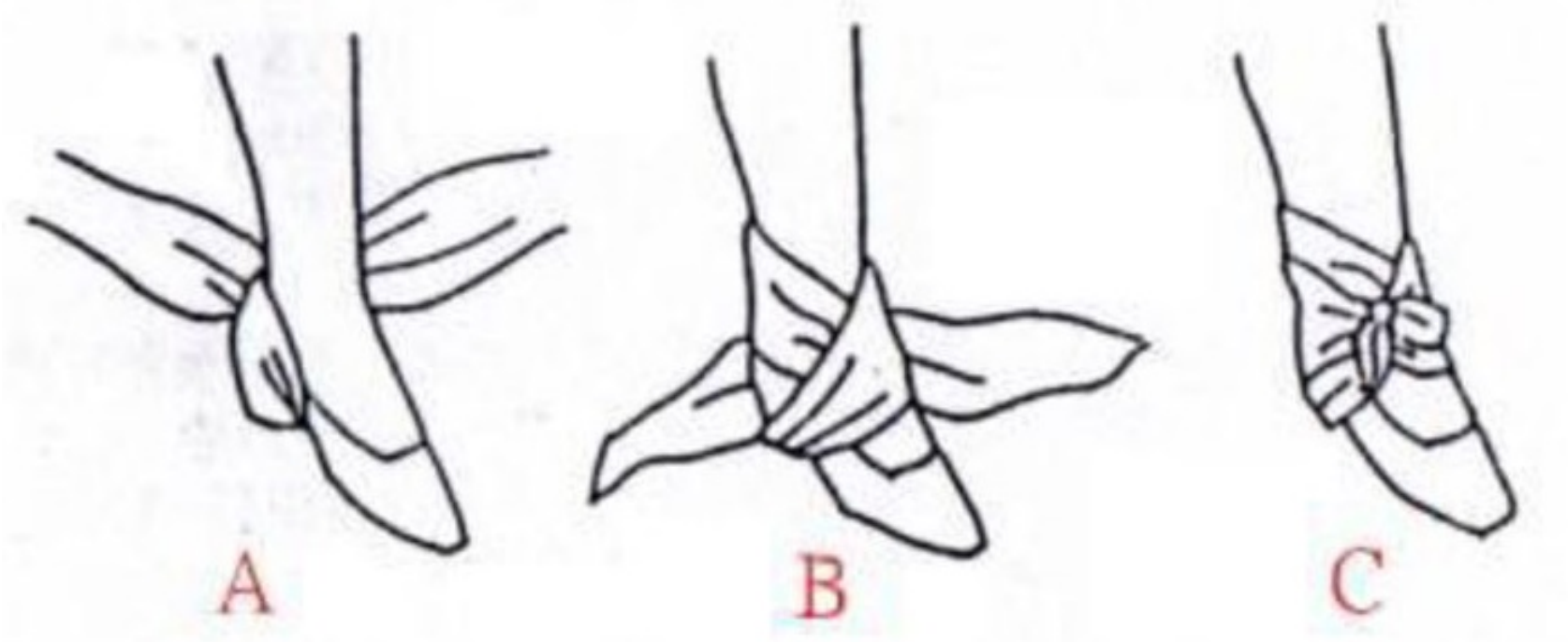


手掌包紮(用於手掌燒燙傷與斷肢)

- 燒燙傷降溫後放敷料包紮；大出血時，不清潔傷口放敷料加壓止血抬高傷肢，止血後包紮。



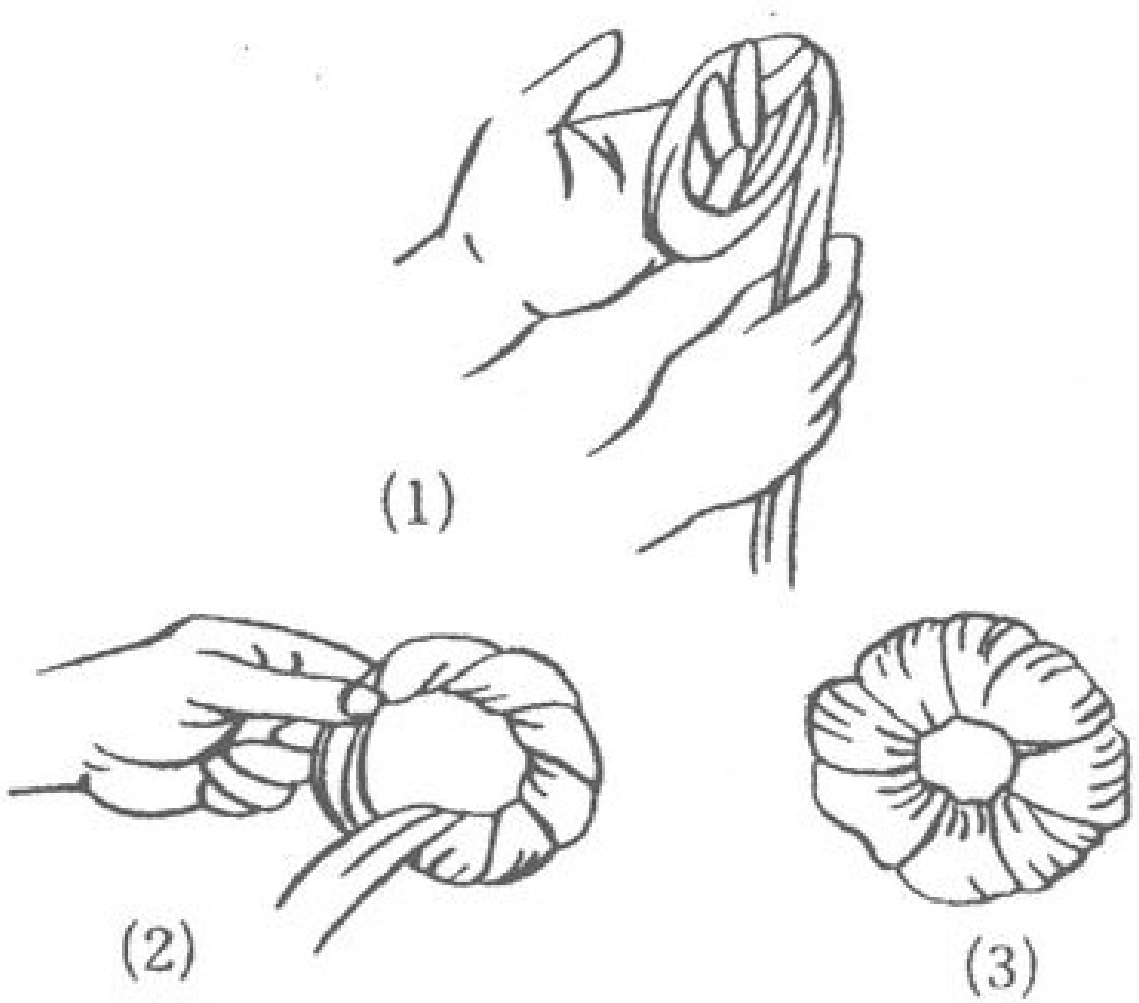
足部包紮法



- https://www.youtube.com/watch?v=ka7U5T4V7IE
- 踝關節三角巾包紮法

環形墊-穿刺傷

- 不可將異物取出，製作環形墊放置於傷口四周。



骨折固定

- 骨折是常見的一種傷害。
- 由於送醫前多由一般民眾或救護車上的隨行人員處理，所以更必須對骨折有所認識， 學會基本的救護方法。

骨折症狀

- 患處劇痛，觸壓、移動時疼痛明顯，或患 處已腫脹、瘀青、變形，骨骼形狀、長度 與身體另一側不相稱，應懷疑骨折。

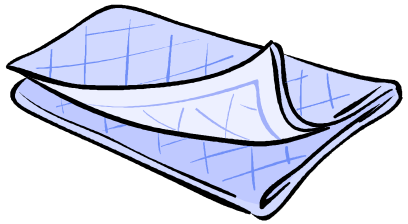
骨折注意事項

- 動作須敏捷〃輕微〃
- 保暖以防休克
- 疑似骨折以骨折處理
- 移動時需支托骨折肢體上、下關節

骨折注意事項

- 取用長度適合的夾板或代用物
- 不要企圖把斷骨推回原位
- 固定時勿過鬆以免折骨移動，勿過緊以免影響
- 血液循環閉鎖性骨折在受傷24～48小時內用冰敷
- 隨時監測骨折肢體末端血液循環狀況

- https://www.youtube.com/watch?v=4jHFgGyKhLc
  頭部全巾包紮法
- https://www.youtube.com/watch?v=pzAlbjw4Gs4
  懸臂帶包紮法
- https://www.youtube.com/watch?v=ka7U5T4V7IE
  足部包紮法

下次活動-搬運

- 下次活動須自製臨時擔架
- 請準備
  - 小組：4件外套以上
  - 個人：每人一條童軍繩
  - 小老師，服裝申請