

領域/科目	健康與體育		設計者	柯宏霖
實施年級	三年丙班		總節數	共 4 節， 160 分鐘
主題名稱	更高更遠			
設計依據				
學習重點	學習表現	1c-II-1 認識身體活動的動作技能。 1d-II-2 描述自己或他人動作的正確性。 2c-II-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。		
	學習內容	Ga-II-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。		
核心素養	總綱	A1 身心素質與自我精進		
	領綱	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。		
議題融入	實質內涵	培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。		
	所融入之單元	將數學「圓」的觀念帶入繞臂動作中。		
與其他領域/科目的連結				
教材來源		康軒三下 健康與體育		
教學設備/資源				
各單元學習重點與學習目標				
單元名稱		學習重點		學習目標
向上看的運動		學習表現	1c-II-1 認識身體活動的動作技能。 1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略。 2c-II-1 遵守上課規範和運動比賽規則。 3d-II-1 運用動作技能的練習策略。	
		學習內容	Ha-II-1 網/牆性球類運動相關的拋接球、持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	

教學單元活動設計

單元名稱	更高、更遠	時間	共 4 節，160 分鐘
主要設計者	柯宏霖		
學習目標	一、確實了解疾行跳遠的規則。 二、積極參與學習活動並欣賞他人的表現。 三、運用身體動作技能達到目標。		
學習表現	1c-II-1 認識身體活動的動作技能。 1d-II-2 描述自己或他人動作的正確性。 2c-II-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。		
學習內容	Ga-II-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。		
領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進		
核心素養呼應說明	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。		
議題融入說明			
教學活動內容及實施方式		備註	
一、引起動機(學習目標) 1. 了解「疾行跳遠」的規則。		3 分鐘	
二、發展活動(學習內容) 1. 練習單腳跳躍。 2. 單腳騎馬打仗。 3. 練習向前繞臂動作。 4. 「飛向宇宙浩瀚無垠」。利用單腳踩著椅子向前跳躍。 5. 「更高、更遠」。將所有動作連貫，操作疾行跳遠。		25 分鐘	
三、綜整活動(學習表現) 1. 複習疾行跳遠規則。 2. 複習操作「飛向宇宙浩瀚無垠」。		12 分鐘	
試教成果或教學提醒	無		
參考資料	https://cirn.moe.edu.tw/WebContent/index.aspx?sid=11&mid=6076		
附錄			

