

彰化縣明正國小教師教學（公開授課）自我省思心得表

教學班級： 三 年 丁 班

教 師： 吳政育

任教科目： 健康與體育

教學單元： 我是 EQ 高手

教學日期： 113 年 9 月 23 日

觀課教師： 陸妍如

項 目	內 容	優良	不錯	普通	不適用
一、課前準備工作	1. 準備好上課所需要的器材教具	✓			
	2. 對教材內容有深刻的了解認識	✓			
	3. 確定教學目標具體可行	✓			
	4. 提醒同學攜帶上課用具	✓			
二、教學進度與流程	1. 確實掌握教學進度	✓			
	2. 教學流程順暢	✓			
	3. 隨時掌握學生人數與學生安全	✓			
三、目標及成效的達成	1. 能達到教學目標與成效		✓		
	2. 上課的內容能引發學生的學習興趣。	✓			
	3. 上課的內容能使學生充分明白。		✓		
	4. 主動幫助學生解決問題。	✓			

四、班級經營	1. 引導學生遵守活動規約。	✓			
	2. 促進學生和諧互助的同儕關係。		✓		

	3. 引導學生積極參與或討論。		✓		
五、補救教學	1. 發現學生學習困難處，進行補救教學。	✓			
	2. 耐心教導每一位學生。		✓		
	3. 利用評量結果改進教學。	✓			

自我教學省思：

1、 這次公開課，我覺得自己表現最好的部分是：

中年級學生剛從低年級升上來，對於自己的許多情緒反應不知該如何表達，於情緒比一比的活動中可知，他人簡易的情緒小朋友是可以立即感受，例如高興、悲傷。但像煩惱、滿足等較深層的情緒小朋友較難察覺，透過活動的進行可讓孩子從經驗中學習

2、 這次公開課，我覺得自己尚待改進的部分是：

礙於時間有限，且班上學生人數較多，能演練的次數若能增加，將更能讓學生體認多種情緒之表徵。

三、我該如何改進上述的缺失：

請同學們利用課間活動增加演練，並將結果立即記錄於課本中。

