

彰化縣立永靖國民中學健體領域(科目)公開觀議課教案(簡案)

單元名稱	羽球單雙打進攻	授課教師	魏士閔
任教領域/科目	體育	授課班級	801
教學時間	114.04.02	教學節次	共3節-本次教學為第2節
教學研究	學習表現	認知 c.運動知識 1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則 1、能完成羽球上手下壓中前場球。 2、能找出適當的進攻時間及正確擊球點。 情意 c.體育學習態度 2c-IV-2 表現尊重的團體互動行為。 1、學習過程能充分與同儕互動及討論學習。 2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度。 1、遇學習瓶頸時，如何與同儕或教師進行互動，進而修正動作，達到學習成效。 技能 c.技能表現 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1、能掌握手腕發力技巧。 2、能掌握高點揮拍動作技巧。 1d-IV-2 反思自己的運動技能。 1、能理解自我運動技能須強化方向。 2、能領悟進攻擊球技巧及守備發力方式。 行為 c.運動計畫 4c-IV-2 分析並 評估個人的體適能與運動技能，修正個人的	

		運動計畫。 d.運動實踐 4d- IV-1 發展適合個人之專項運動技能。
	學習 內容	H.競爭類型運動 1、口述教學。 2、實作練習。 內容 b.隔網競技性球類運動 Hb-IV-1 隔網競技性球類運動動作組合及團體戰術
	教學 策略	1、老師講解及示範。 2、動作拆解、分段教學，由簡單至整合。 3、學生模仿及實作練習。
	評量 方式	1、參與團體活動度。 2、上網平擊球，拍面與球接觸精準度及發力正確性。 3、防守檔推網前球的準度。 3、出拍擊球時間點掌握度。
教學 活動	教學流程及內容設計	
	先備知識： 1、準備：羽球拍、羽球、彈力帶、加重羽球拍。 2、課程教學： (1)做操、跑步、上手發力揮拍練習熱身。 (2)持拍技巧、擊球時機掌握。 3、發展活動：腳步移位配合。 4、綜合活動： (1)上手擊球時機的發力方式選擇。 (2)進攻上網啟動搶網動作練習。 (3)綜合練習。	(課前、課堂) 圖畫紙 小組互評表 智慧電視
參考 資料	奇鼎-羽球-誰羽爭鋒	

公開觀課照片



移動跑位進攻練習



上手啟動準備動作



上手擊球點動作練習



進攻上網多球練習



進攻上網球點動作練習



進攻上網啟動動作練習