

彰化縣立信義國民中小學 113學年度 第一學期

健康與體育領域體育科教案

公開授課教師：蔡昭傳

課程名稱	運動安全一把罩	課程設計者	蔡昭傳
教材來源	健體領域六上單元四	教學班級	六年乙班
		學生人數	28
教學資源	教育部體育署運動防護教育資訊平台	教學時間	40 (分)
教學時間	113年10月24 日第1節	教學地點	教室
學習目標	(一) 認識運動安全評估與運動防護基本概念。 (二) 理解急性運動傷害處理原則。 (三) 演練不同運動傷害的處理步驟。		
學生經驗	運動傷害基本知識		
融入課程	無		
教學評量	(一) 能說出運動安全評估與運動防護基本概念 (二) 能依據不同傷害程度表現正確的處理步驟		
觀察時所使用的發展標準	(一)上課時，學生課堂參與情形。 (二)上課時，學生能積極討論。 1. 聆聽時能讓對方充分表達意見。 2. 把握說話的重點與順序，對談時能做適當的回應。		
觀察的工具和焦點	表 2-1、觀察紀錄表		

回饋會談時間和地點	113-10-24 下午 2:10 在學務處議課回饋
-----------	----------------------------

教學活動流程		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
(一)教學活動內容	5分	
● 教師口頭詢問學生對於如何進行運動安全的評估。	10分	
● 影片欣賞	10分	
● 講解運動安全評估的內容	10分	
● 進行學校運動安全防護措施的檢視(分組討論)	10分	
總結：學生依組別分享	5分	

