

《我生氣，但我更爭氣！》

班級箱書導讀

作者：曾柏穎

出版社：張老師文化

出版日期：2016/05/13

內容簡介

出生在衣食不缺的家庭，與大多數人相同，對生活抱持期待，但這樣的普通生活，在他十歲之後，竟成奢求。

當生命中多了不速之客——妥瑞症，開始無法控制肢體和言語，加上強迫症的思考與行為模式，無論在學校、人群中，總會遭遇霸凌、歧視以及不友善的對待。人生彷彿走在鋼索上。

國中時期，是他病狀的顛峰，校園的團體生活已無法適應，當時也無藥物能穩定控制，他的症狀在南部是最嚴重的，所以醫生稱他是「南霸天」。在種種壓力、藥物成癮、幻聽幻覺的影響下，某一天下課，他從四樓高的教室一躍而下，然而上天對他的生命已有最好的安排。

即使沒有拿到一副好牌，但試著創造許多有利於牌的環境，使自己繼續向前，哪裡會有輸的道理？重點是如何看待眼前滿佈的荊棘？如何創造出更平坦的草原？是卻步？是放棄？是突破？還是堅持到底？

作者簡介

曾柏穎

台灣高雄人，2015 年總統教育獎得主，目前就讀國立中山大學社會所碩士班，未來計畫赴美就讀博士班，學以專精，造福人群。

患有妥瑞症與強迫症十五個年頭，症狀帶來許多的磨鍊與祝福，面臨這些難關，仍不畏風雨，勇往直前，除了長期擔任各機關校生命教育、校園霸凌、特教專題講師外，也盡自己所能投身社會，服務社會。曾擔任立法院厚生會第二十四屆醫療奉獻獎訪查員、衛福部疾病管制署愛滋防疫計畫衛教講師、成立台灣妥瑞人協會等等。

妥瑞症跟強迫症的存在可以是我的絆腳石，同樣也可以是我的助力，如同海倫·凱勒的這句話：生命，只有在對別人產生正面影響時，才能彰顯其價值。

重要經歷——

2015 年 總統教育獎得主

2014 年 華人第一部妥瑞症紀錄片《自我介紹》主角

2014 年 第二十四屆立法院厚生會醫療奉獻獎訪查員

2012 年 墾丁南灣浮潛教練（暑期）

2013 年至今 愛滋 NGO 組織合作專職講師

2012 年至今 各級學校生命教育、校園霸凌、特教研習議題講師