

彰化縣田尾鄉田尾國民小學實施校長及教師公開授課教學設計

主題名稱	愛護牙齒有一套		
適用年級	二年級	教學設計者	鄭婉婷
領域類別	健康與體育-健康	教學時間	40 分鐘
評量方式	實際操作、口頭發表	相關議題	
教學目標	1、能知道正確刷牙的方法和步驟，培養良好的衛生習慣。 2、自己能做到愛護牙齒的方法。 3、能養成保健牙齒的生活習慣。 4、能正確挑選適合自己的牙刷。		
教學設計內容			
教學流程			教學時間
一、重點 (一)能知道正確刷牙的重要性。 (二)能知道正確刷牙的方法和步驟。 (三)培養學童正確刷牙的良好衛生習慣。 二、活動 (一)討論時間 1.潔牙需要準備哪些用具？ 2.要怎麼刷牙才能把牙齒刷乾淨？ (二)師生共同歸納 1.刷牙要先準備適合自己的牙刷、牙膏及漱口杯。 2.選用兒童牙膏時，包裝上標示含氟量須達 1000ppm，才能達到保護效果。 3.每一顆牙齒都要刷乾淨。 (三)練習牙刷的握法 1.教師播放電子書影片，教導學童正確牙刷的握法。 2.教師示範牙刷握柄的正確握法：拇指前伸，握住牙刷柄，牙刷的握法於刷不同部位的牙齒時會調整。 3.學童利用自己帶來的牙刷練習握法。 4.教師行間巡視，檢視學童的牙刷握法是否正確。 (四)教師利用牙齒模型示範正確刷牙的方法及步驟。 1.掌握三個要領 (1)刷毛斜放在牙齒和牙齦交接的地方。 (2)刷的時候，涵蓋一點牙齦。 (3)兩顆兩顆來回輕刷約 10～20 次。			能參與討論，並專心聆聽別人的言論 (10 分鐘)

