

# 一起對未來產生渴望

校長 黃俊偉

2024.09.18

# 我們為什麼要讀書?

讀書考試，過程很痛苦，  
但同時也磨練我們的心智，  
幫助我們在面對不擅長的事物時，  
如何找到資源幫助自己，  
如何不斷重複練習技巧直到熟練，  
即使備感壓力仍堅持到最後。



# 上帝最公平是哪一件事？

這個世界是不公平的，  
但時間是公平的，  
上帝給每一個人都有一樣的24個小時，  
千萬不要在生活中浪費時間的時候，  
說我已經盡力了。



# 人生是你不斷選擇後的結果

- ▶ 心在哪裡，力量就在哪裡
- ▶ 看見盡全力的自己



堅定決心 勇往直前

00高中 勢在必得

# 讀書計畫

## 建立時間感，養成自律習慣

- ▶ **步驟1**：為自己設定階段性目標。目標要是「自己的」，還要具體、明確。
- ▶ **步驟2**：列出自己的時間空格。
- ▶ **步驟3**：評估各範圍所需時間。
- ▶ **步驟4**：把進度填入時間空格。

# 聚焦讀書計畫

六個問句，幫助思考更聚焦

- ▶ 問句1：這次考試我預計花多少時間準備呢？
- ▶ 問句2：各科要考哪些範圍？
- ▶ 問句3：我的目標是準備拿幾分？
- ▶ 問句4：我打算怎麼複習？
- ▶ 問句5：實際可拿來運用時間有多少？
- ▶ 問句6：下次可以如何改進計畫？

# 讀書計畫範例

## WEEKLY SCHEDULE

Date: 2022/1/16 ~ 2022/1/22

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
$\frac{1}{6}$ <input type="checkbox"/> 英文單字 L8, L9 <input type="checkbox"/> 500字心得上傳 <input type="checkbox"/> 數考古 x 1 <input type="checkbox"/> 化賞習作	$\frac{1}{7}$ <input type="checkbox"/> 英課文 P.96 <input type="checkbox"/> All in One P.82 ~ 83 <input type="checkbox"/> 化卷 x 2 <input type="checkbox"/> 數習 P.9	$\frac{1}{8}$ <input type="checkbox"/> L9 單元卷 <input type="checkbox"/> 生物 Chb <input type="checkbox"/> 片語卷	$\frac{1}{9}$ <input type="checkbox"/> History 習作 <input type="checkbox"/> 訂正國卷 <input type="checkbox"/> 英複習卷	$\frac{1}{20}$ <input type="checkbox"/> 物理園 <input type="checkbox"/> 同運動 <input type="checkbox"/> VIPA 卷	$\frac{1}{22}$ 早上補數學 下午補英文 晚上讀補習班	$\frac{1}{23}$ 早上社團 <u>locking</u> 練舞 下午休息到 3: <input type="checkbox"/> 作業
6.~7. 英單	6:30~8. 英課文	6:30~9:30 補習	7.~9. 習作歷史	7.~9. 園同	7.~9. 數輔 卷卷	4.~6. 英文單字
7.~8. 數考古	8.~9. All in One	10. 牛牛句卷	9.~10. 訂正	10.~11. VIPA		7.~8. 探究 finish
8.~9. 化學習作	9.~10. 化卷	11. 單元卷. 片語卷	10. 休息		9.~11. 英文 筆記	8.~10. 化學日卷王
9.~10. 休息	10.~11. 數習		11.~12. 英卷			
10.~11. 心得上傳						

# 讀書節奏

- ▶ 不是一直坐在書桌前，就是在讀書。
- ▶ 三步驟：找出重點、用自己的話說一遍、做題目熟練。
- ▶ 以半小時或一小時為單位交錯。
- ▶ 國英數每天都要念。
- ▶ 暑假要完成複習，開學後專心進度。



# 讀書夥伴

- ▶ 組成讀書會。
- ▶ 互相鼓勵、互相漏氣。
- ▶ 全班要有讀書氛圍。





沒有奇蹟 只有累積  
只有認真 夢想才會成真