

上課後省思與改進

中年級學生對於自己的飲食或衛生習慣，正是要建立重要觀念的時期，透過互動活動的進行可讓孩子從經驗中學習，了解個人衛生習慣對健康的重要性，養成正確的衛生觀念。尤其現在疫情時代，能帶著孩子在生活中落實個人的良好衛生習慣。

希望藉由課程帶領孩子，隨時檢視自己的衛生狀況，養成良好的衛生習慣落實在班上、在學校、在生活中，才能保持身體健康，不被病毒及細菌入侵，可惜有些食物 DIY 的活動礙於疫情現在無法帶領學生動手做，期待疫情早日結束，可以在課堂上動手做、動手品嚐，一定更有樂趣。