

會談項目:

- 1.授課老師帶領學生利用跳繩進行伸展動作，步驟講解清楚，也會提醒學生要保持適當距離，非常用心。
- 2.當學生吵鬧狀況較嚴重時，老師很快就能讓學生恢復秩序。

對教學者之具體成長建議:

- 1.學生表演自己想到的伸展動作後，可以讓其他學生一起試著做做看。