

彰化縣立信義國民中小學 113學年度學校辦理教師公開 觀課教師自我省思

科目：健體領域六上 單元：單元四：運動安全一把罩
授課年級：六年級
教學日期：113.10.24 教學者：蔡昭傳 觀察者：柯政利

◎教學省思：

優點：

1. 老師對課程內容設計與安排能充份了解，並能充份把握學生學習焦點。
2. 在老師的引導下，學生了解運動安全的重要性以及運動前暖身的掌握。
3. 針對校園急性運動傷害的處理原則，學生亦能有初步的認知。

隱憂：

1. 尚有少部分學生於運動前會輕忽自我條件、外在與環境的評估，以至於產生運動活動的隱憂。

改進策略：

1. 教師應於學生運動前，多多宣導運動安全評估的重要性，以確保學生運動時的安全。