

彰化縣 113 學年教師公開授課課程簡案

- 一 課程單元:羽球-正手拍高遠擊球
- 二 授課班級:805
- 三 學生人數:26 人
- 四 上課地點:本校活動中心
- 五 上課日期時間:113 年 11 月 11 日 下午 3:05-3:50
- 六 課程內容
 - 1 準備活動
 - A 暖身操 慢跑
 - B 檢視上課場地器材
 - 2 主要活動
 - A 高遠擊球動作說明示範
 - *動作講解操作回饋
 - *分組揮拍練習
 - *分組擊球練習
 - 3 綜合活動
 - A 複習本上課內容
 - B 還原場地器材整理
 - C 預告下次上課進度