

美好時光

萌萌擴香石

花之語





各組確認物 品

- | | |
|-------|-------|
| 1.牙籤 | 4.顏料 |
| 2.紙杯 | 5.石膏粉 |
| 3.攪拌棒 | 6.石膏模 |

石膏粉：水
10：7



要攪拌到
有點糊狀喔！

萌萌
擴香石





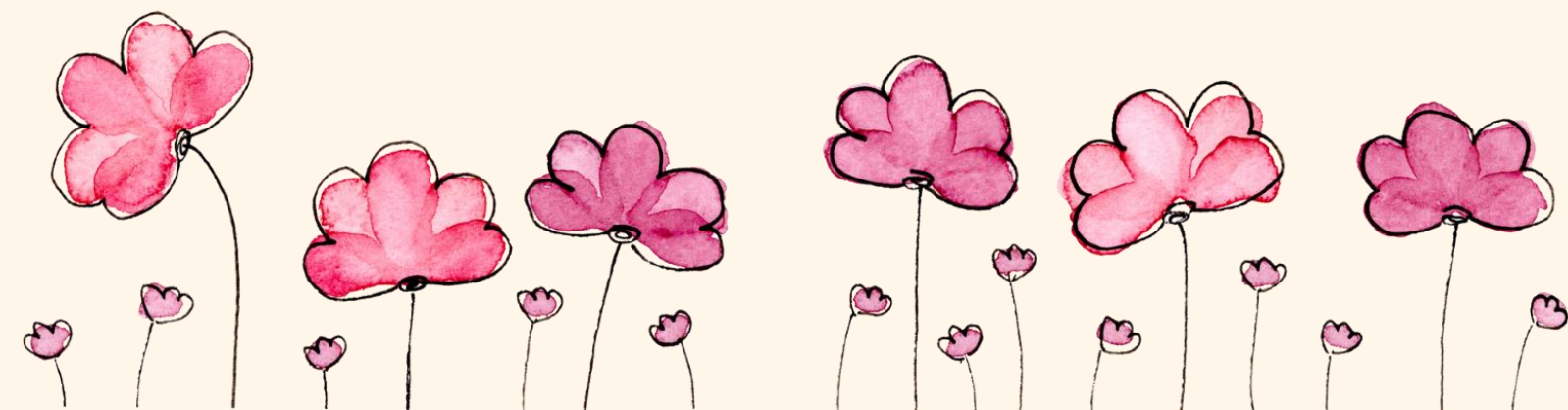
Step 1. 將石膏粉與水(顏料)混合，並攪拌均勻。注意攪拌時的力道，不要太大力，以免產生太多的氣泡。

Step 2. 將攪拌好的石膏水倒入模具中。

Step 3. 輕敲模具，將氣泡敲出來。

Step 4. 等待凝固。

Step 5. 等到呈現完全乾硬，即可脫模。





溝通與對話／正向思考／放鬆紓壓





你.....真的了解我嗎？



我常跟孩子講的話是？

怎麼考那麼爛，
你是都沒有
在讀書？

你越來越不聽話

還不快一點
去讀書！

你看隔壁小明每
次都考第一名。

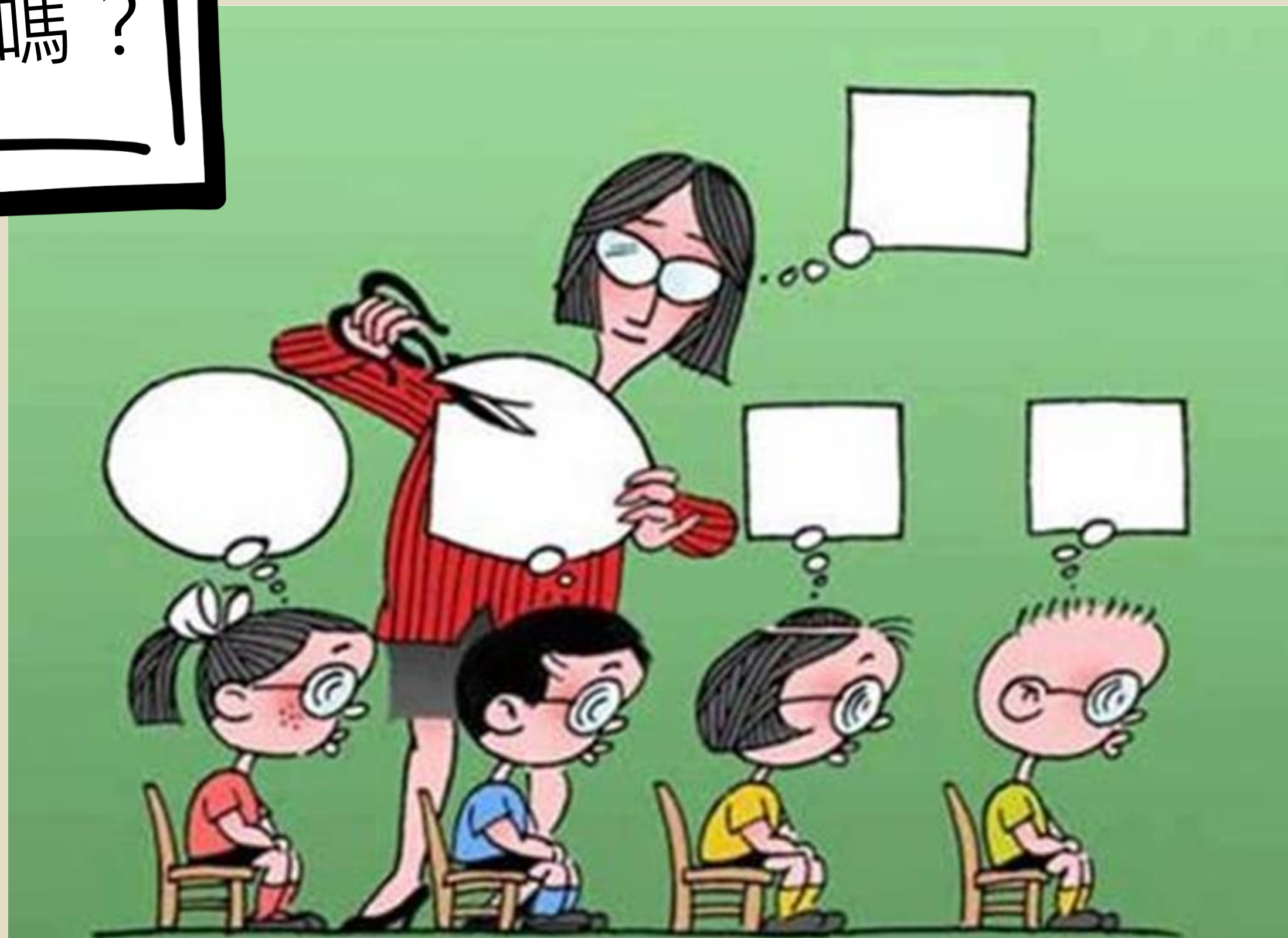


不讀書，
以後沒出息。



不要拿別人的孩子
優秀的表現，
來貶低自己的孩子；
就如你不希望你的孩子
拿別人的爸媽
來比較你一樣。

我可以允許？
孩子有自己的想法嗎？



哈佛研究：

6個壞習慣令孩子變蠢



沒有早餐習慣



晚睡
睡眠不足



家裡沒有
學習氣氛



父母經常責罵
打擊孩子



情感壓抑
不敢表達情緒



父母欠缺鼓勵
孩子欠自信



溝通與對話



姿態



語速



音高



傾聽



反覆確認



溝通與對話

溝通與對話



掌握時機



確認彼此準備好了嗎？



先**甘**後苦
(三明治策略)



善用同理心



用「情況描述」
取代「主觀評價」



別忘記**後援會**

- 連續五句以上
- 沒有期待、沒有道理、沒有命令。
- 親子間的對話。
- 孩子不願意對話嗎？
- 對話從傾聽與分享開始。



如何
開啟對話

以提問開展對話的 深度與向度

- 正向的好奇。
- 懂得停頓、探索、核對。
- 重複句尾的對話是積極聆聽與核對。
- 一致性。

慢慢來
比較快

做一個
你未來也想
遇見的人

记录拍摄 仅供观看
请勿过度解析

“还在哭闹的宝宝
看见妈妈那一刻

和你笑

正向思考



我去看皮膚科，
醫生問我最近常吃什麼？
我說：「雞排」，
他問：「你知道常吃雞排，
臉上會出現什麼嗎？」
我說：「笑容」。

正向思考



没人疼就去爬山吧

爬完浑身疼



正向思考

驢子法則

人生很長，跑得快的不一定笑到最後。





普通女孩和富贵女孩
的一生

正向思考



有些事、
你現在想不通沒關係。

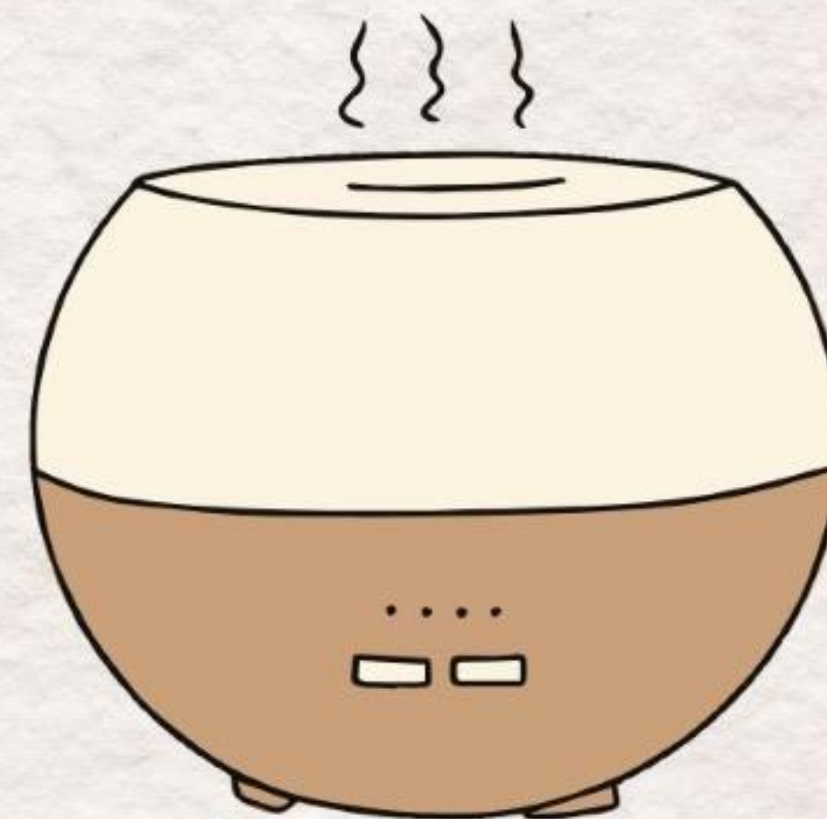
再過一陣子，
你就想不起來了...



紓壓放鬆



正 能量，記得給自己留一點.....





四驱起步

謝謝聆聽

