

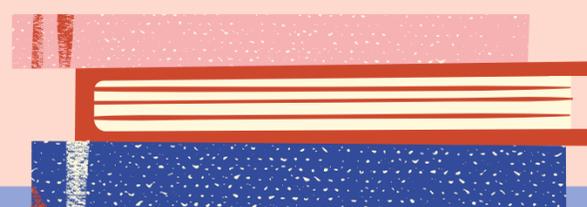
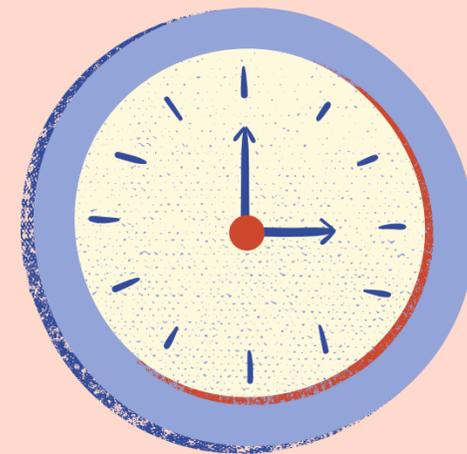
# 我的AI生涯計劃

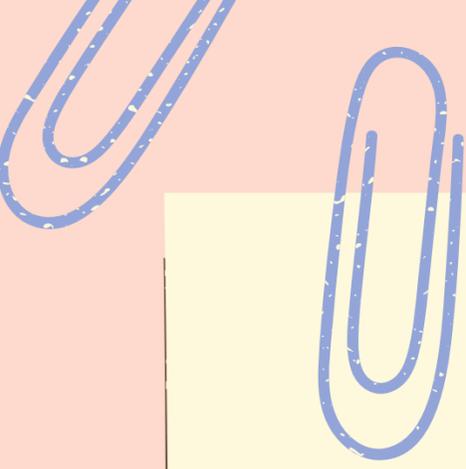
JUST DO IT



**Hi,我的AI生涯教練!**

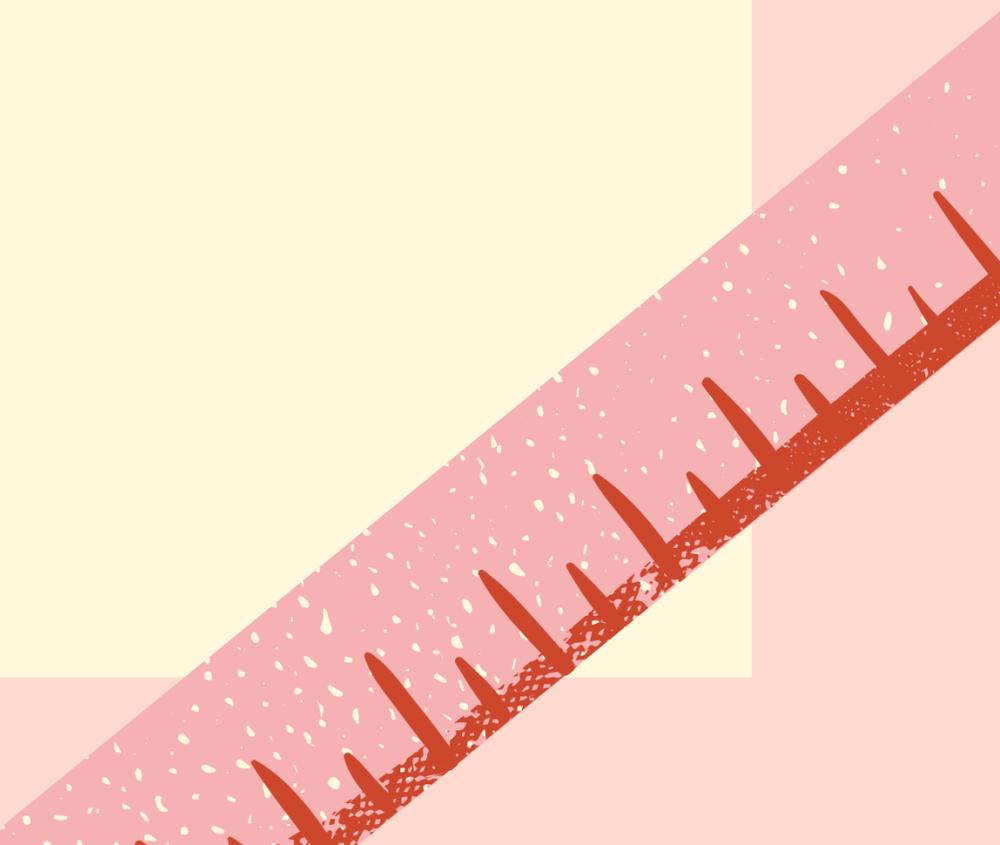
what can I do?

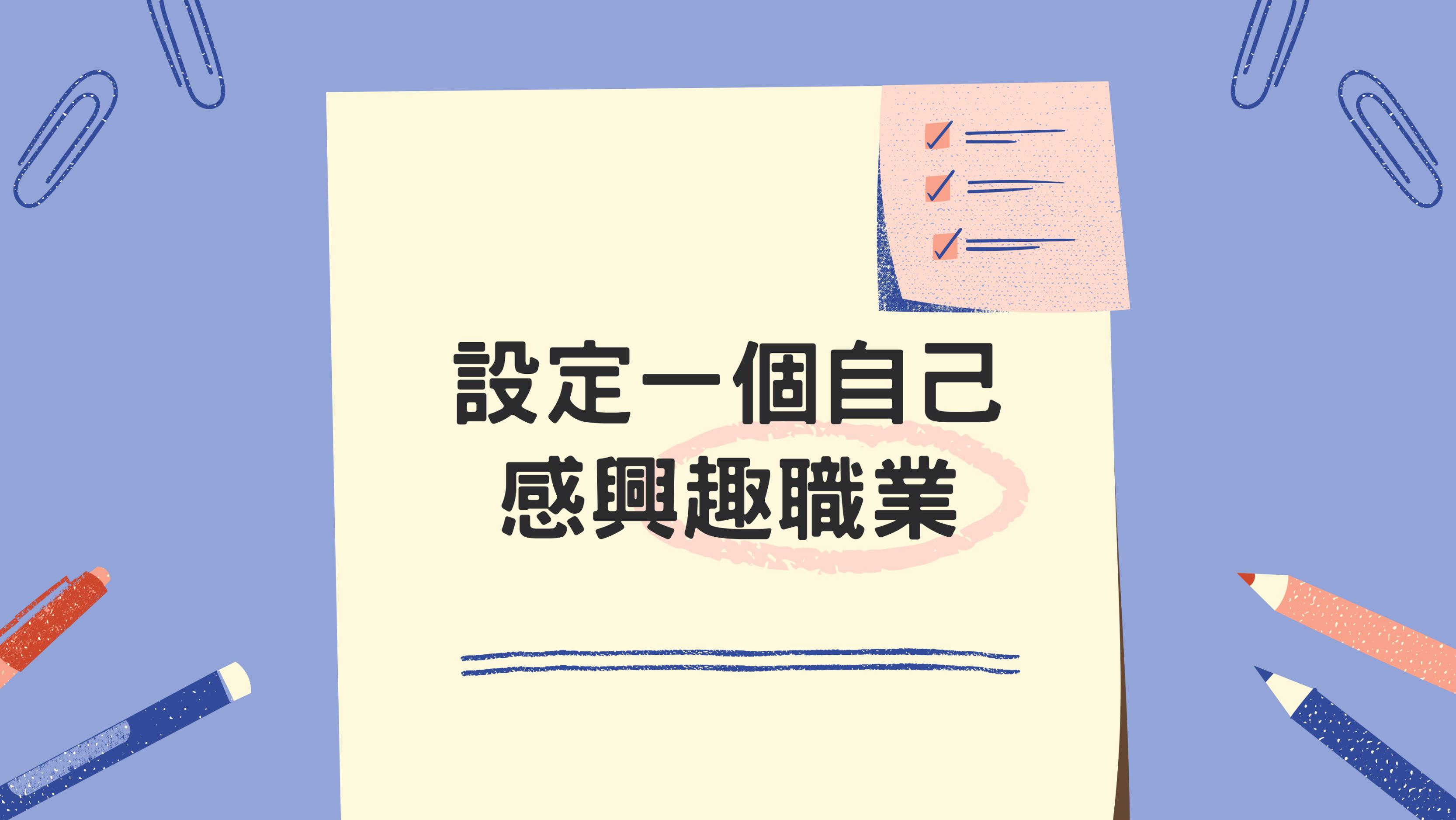




# AI生涯規劃的企劃書

---

- ④ 如何請AI幫我們量身訂作一份屬於自己的生涯規劃的企劃書呢？  
首先利用AI先設定目標
  - ④ 然後選擇項目，進行分析
- 



設定一個自己  
感興趣職業

---

---

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# 如何選擇

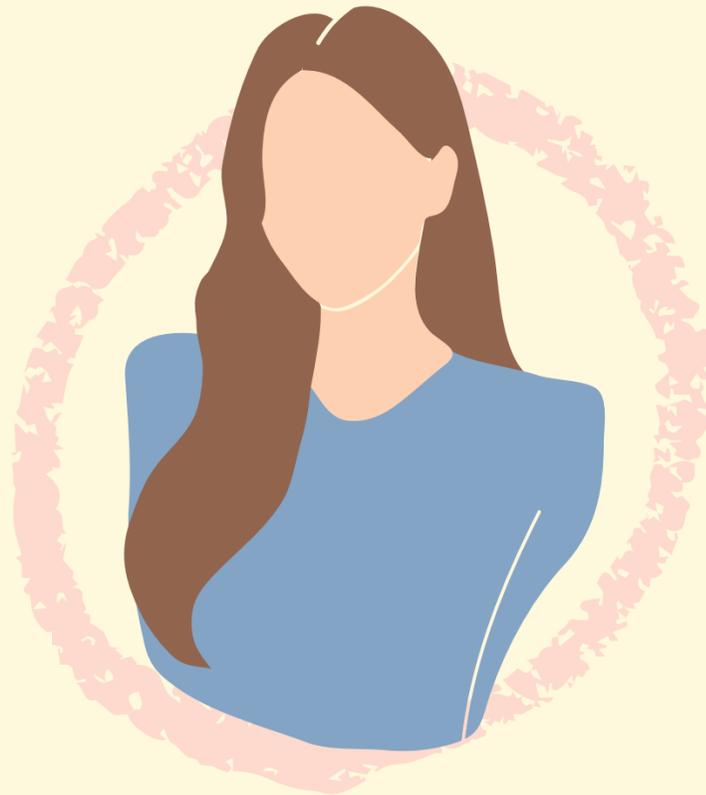
設定目標是非常重要的事情

此目標是否依自己性向、興趣呢？或者是根本不知道有那些選項怎麼選？

請利用AI來協助我們

- Chatgpt
- Gemini
- Monica

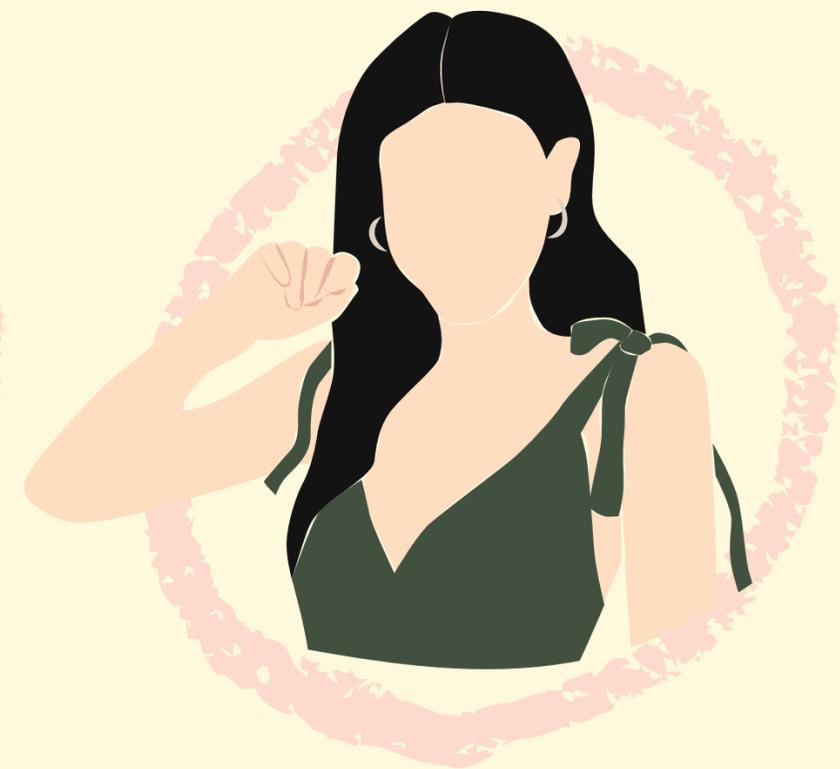
# 自己感興趣的職業如何選擇呢？



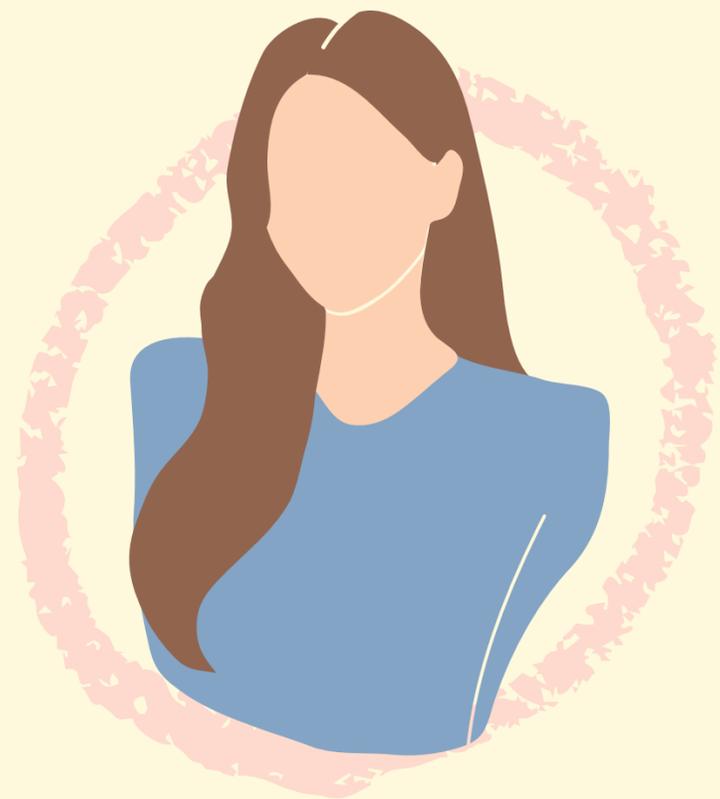
碳管理專家



專案經理人



美容美髮設計師



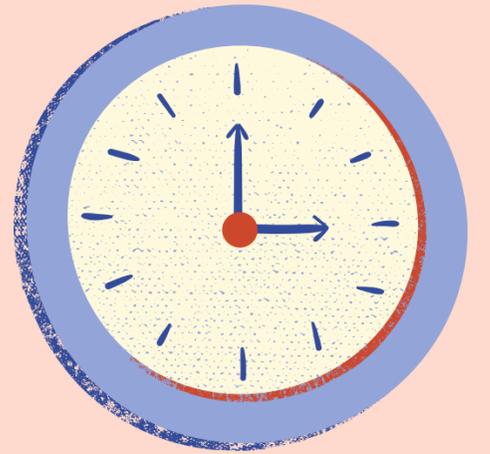
## 碳管理專家

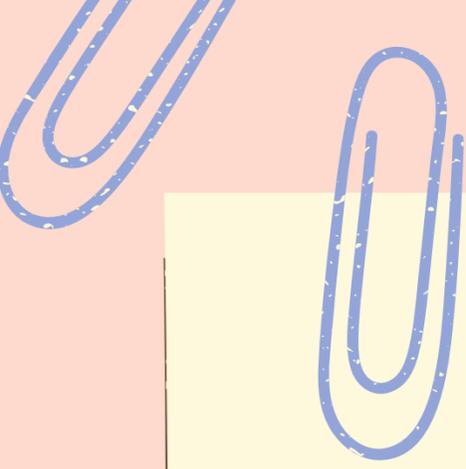
## 如何確定喜不喜歡這個職業

- 請問如何才能成為**碳管理專家**，需要哪些能力？
- **碳管理專家**需要做哪些事情，工作型態為何呢？

將以上關鍵咒語問問AI，甚至是自己想要提問的問題一併提出

連選擇哪個職業都不  
確定怎麼辦？

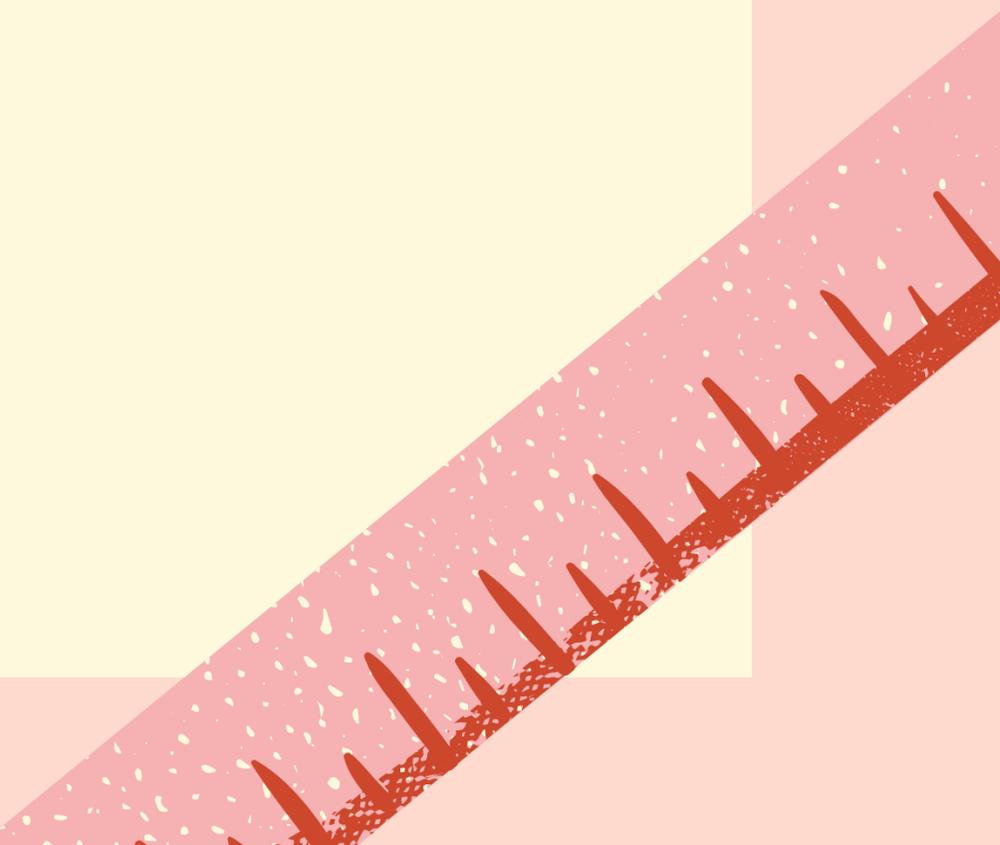




# 直接請教AI生涯規劃教練

---

輸入相關咒語

- 🌀 目前新興產業有哪些？
  - 🌀 喜歡的\_\_\_\_(方向、興趣)有哪些職業？
- 

# 輸入職業關鍵問題後 擇一職業關注分析

目前有什麼新興職業？



隨著科技、社會和產業的快速發展，許多新興職業不斷出現。以下是幾個近年來逐漸興起的職業：

1. 人工智慧工程師：隨著AI技術的普及，企業需要專業人員開發和應用AI模型來解決業務問題。這個職位包括機器學習工程師和深度學習專家。
2. 數據科學家：數據科學家負責分析和解釋大量數據，並幫助公司做出數據驅動的決策。這個職業需求快速增長，尤其是在大數據時代。
3. 區塊鏈開發人員：區塊鏈技術的興起，尤其是在加密貨幣和分佈式應用領域，使得對區塊鏈開發者的需求大幅上升。
4. 虛擬現實（VR）/擴增實境（AR）開發者：隨著VR和AR技術的應用擴展到遊戲、教育、醫療等行業，這類開發者的需求持續增加。
5. 用戶體驗（UX）設計師：隨著數位產品越來越強調用戶友好性，UX設計師需要理解用戶行為，並設計直觀的產品和界面。
6. 碳管理專家：隨著企業和政府越來越重視可持續發展和碳排放減量，碳管理專家負責幫助企業計劃和實施減少碳足跡的策略。
7. 電動車技術人員：隨著電動車產業的迅速發展，特別是自動駕駛和新能源車的推廣，對維修、維護和開發相關技術的專業人員需求增長。
8. 網絡安全專家：隨著數位化轉型，網絡安全變得愈發重要，專業的網絡安全人員負責保護企業和個人的數據免受網絡攻擊。
9. 可持續發展顧問：越來越多的企業尋求在經營中採用環保措施，因此可持續發展顧問的需求上升，負責幫助公司實現綠色轉型。
10. 元宇宙專家：隨著元宇宙的概念逐漸進入主流，與此相關的職位如元宇宙建築



# 如何朝此職業方向



成為碳管理專家需要具備相關的技術知識、學歷背景、實務經驗以及對環境和可持續發展問題的深刻理解。以下是一些具體步驟，幫助你邁向這一職業：

## 1. 教育背景

- 環境科學或相關領域的學位：碳管理專家通常需要具備環境科學、氣候變化研究、可再生能源或可持續發展等相關領域的學位。本科學習這些學科可以提供對環境問題和減少碳排放技術的基礎知識。
- 進一步深造：許多碳管理專家擁有碩士學位或更高學歷，例如碳管理、可持續發展、能源管理或環境政策等專業的碩士學位，這可以幫助深入了解碳足跡分析和減排技術。

## 2. 掌握專業知識

- 學習碳足跡和溫室氣體核算：理解碳排放的來源、如何計算碳足跡以及如何進行溫室氣體（GHG）核算是碳管理的核心技能。可以通過專業課程和認證學習這些技能。
- 學習碳中和和碳補償策略：了解如何制定企業的碳中和計劃以及通過碳補償（例如植樹或購買碳信用）來抵消排放，這些都是碳管理專家的重要知識。
- 能源效率和可再生能源技術：碳管理專家需要熟悉如何提升能源效率、實施可再生能源項目以及推廣減碳技術。

## 3. 獲取相關認證

- 碳管理專業認證：許多機構提供碳管理相關的專業認證，如：
  - ISO 14064 認證，專注於溫室氣體排放核算與報告。



# 高中生怎麼做？！



我現在是一位高中生，我要怎麼樣才可以成為這類型的專家呢？



記憶已更新

作為一名高中生，你可以從以下幾個方面開始準備，為未來成為碳管理專家打好基礎：

## 1. 選擇相關的課程

- **科學課程：**重點學習環境科學、生物、化學和物理，這些學科有助於你理解與碳排放、能源使用和環境保護相關的基本概念。
- **數學課程：**數據分析是碳管理的重要部分，所以學好數學，尤其是統計學，對未來非常有幫助。
- **地理課程：**了解地球的自然資源、氣候變化和環境保護政策，這會幫助你更好地理解全球環境挑戰。

## 2. 參與環保活動

- **加入學校的環保社團：**如果學校有環保類的社團，可以積極參與，學習更多環保知識，並參加實際的減碳或環保行動。
- **參與志願服務：**參與當地社區的環保志願者活動，比如植樹、垃圾分類等，這些活動可以增加你的實際經驗並提升對環境問題的敏感度。

## 3. 探索外部學習資源

- **在線課程和講座：**有許多免費的在線課程涵蓋可持續發展、氣候變化和碳管理的基礎知識。例如，Coursera、edX和YouTube上有大量與環境保護和碳管理相關的資源。
- **閱讀相關書籍和文章：**閱讀有關氣候變化、環境科學和可持續發展的書籍，幫助你拓展知識。你可以開始閱讀一些入門書籍，如《氣候變遷101》（Climate Change: A Very Short



傳訊息給 ChatGPT



# 哪些學校有相關科系



在台灣，有多所大學提供與碳管理、環境科學和可持續發展相關的科系，這些科系將為你成為碳管理專家奠定良好的學術基礎。以下是一些重點科系與大學推薦：

## 1. 環境科學與工程相關科系

- 台灣大學 (NTU) :
  - 環境工程學系：台大環工系以解決環境污染與資源可持續利用為目標，涵蓋環境保護、污染治理、以及減碳策略等內容。
  - 地理環境資源學系：專注於氣候變遷、自然資源管理等，適合對碳管理和環境保護有興趣的學生。
- 成功大學 (NCKU) :
  - 環境工程學系：著重於水、空氣、土壤等環境污染的預防與管理，並有碳管理和能源效率提升的相關研究方向。
  - 永續環境研究所：該研究所專注於可持續發展和碳管理，適合進一步深造或專攻碳排放控制的學生。
- 清華大學 (NTHU) :
  - 環境與文化資源學系：專注於生態系統保護、可持續發展和環境政策，適合對碳管理、氣候變遷有興趣的學生。

## 2. 能源與環境相關科系

- 中山大學 (NSYSU) :
  - 環境工程研究所：該系所強調能源技術與環境保護的結合，研究能源轉型與低碳技術，尤其在海洋環境管理和再生能源領域有較多發展。

## 目標學校的門檻

# 非高中生 故須重新定義

問中興大學國際永續發展學程的門檻為何我要怎麼樣才能進入這間學校呢？



中興大學的國際永續發展學程 ( International Program in Sustainable Development ) 旨在培養具國際視野的永續發展專才。以下是進入這個學程的一些基本要求和建議：

### 入學門檻

#### 1. 學歷要求：

- 通常要求申請者擁有國際認可的學士學位，專業背景不限，但有環境科學、社會科學、經濟學等相關領域的背景將會更具競爭力。

#### 2. 語言能力：

- 由於該學程是以英文授課，通常需要提供英語能力證明，如TOEFL或IELTS成績。如果你的本科教育是在以英語為主要語言的國家進行的，可能可以免除這一要求。

#### 3. 其他申請材料：

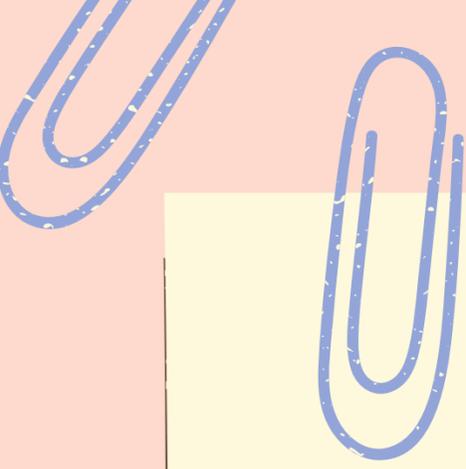
- 申請表：按照學校要求填寫的正式申請表。
- 個人陳述：說明你對於永續發展的興趣及你選擇這個學程的原因。
- 推薦信：通常需要兩封學術或專業推薦信。
- 履歷：列出你的學術背景、工作經驗及相關的志願活動。

#### 4. 面試：

- 某些情況下，學校可能會要求進行面試，這通常是評估申請者的潛力和動機的一部分。

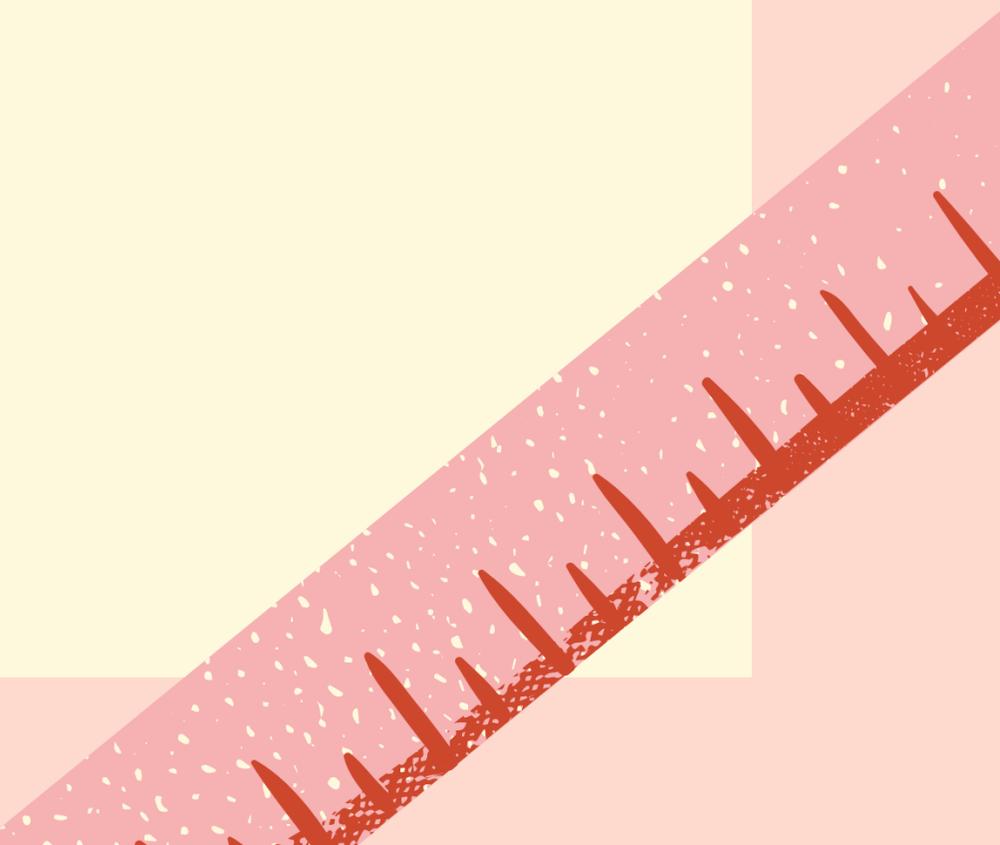


### 申請流程



# 我的AI生涯企劃書目錄

---

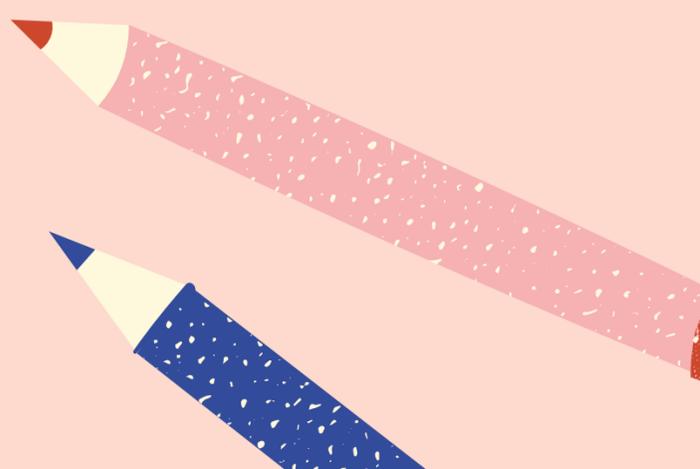
- ① 職業進入門檻及專業內容 (請自己給一個專業標題)
  - ① 目前自我規劃如何達成其目標
  - ① 統整與自我省思(150~200字)
- 

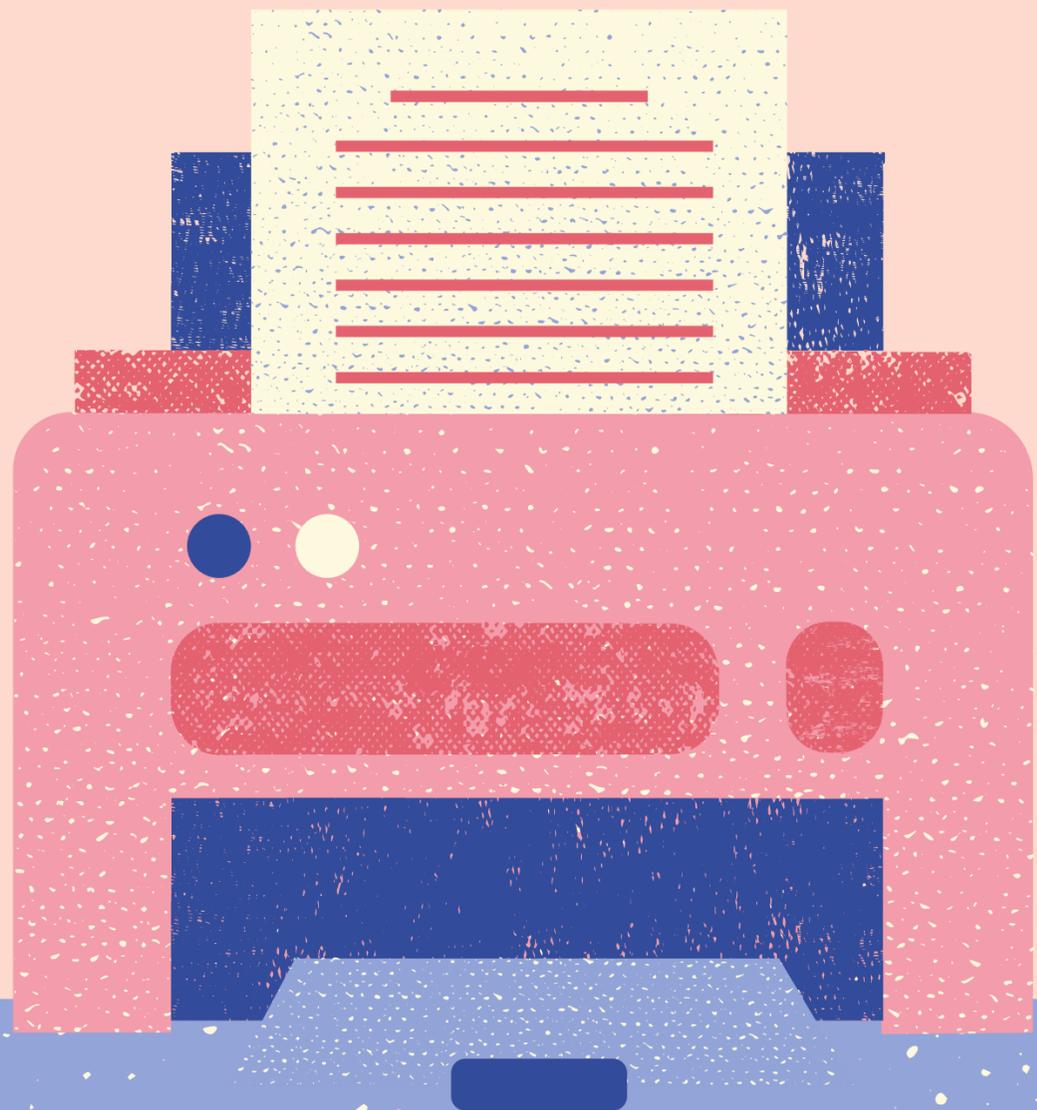
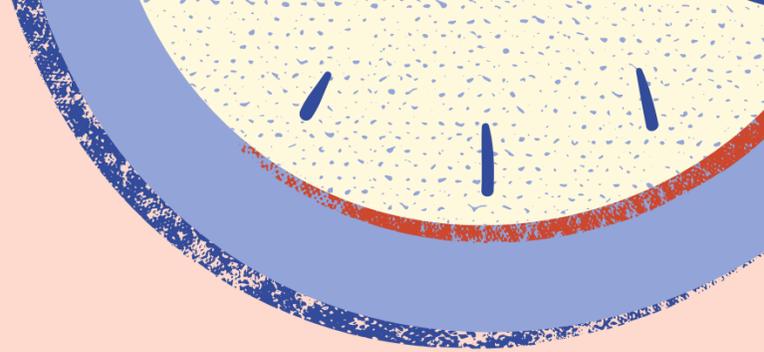
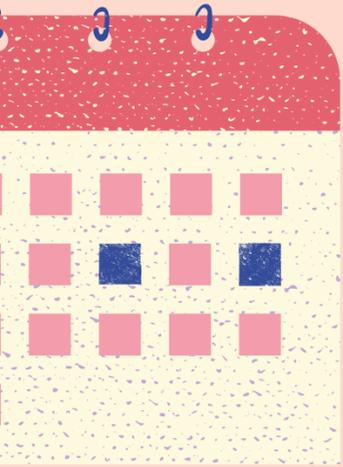


# 我的AI生涯企劃書 報告注意事項

- 企劃書報告需封面、目錄
- 不含封面目錄，內容3頁
- 企劃書的檔案請給PDF檔

用心一定有收穫~





End

