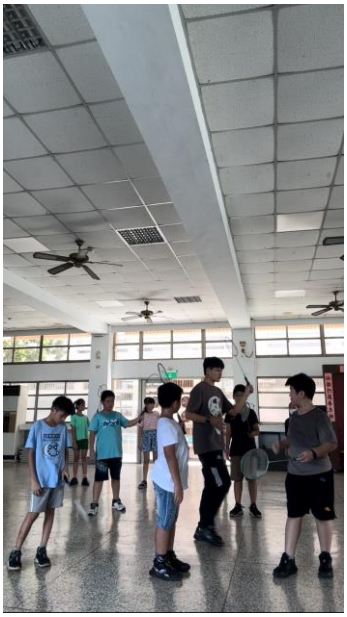
課後實作省思心得：

首先練習羽球基本握拍教學，加上口訣讓孩子習慣手握球拍的手感，學生在操作過程越來越能感受正反拍的概念，也能準確的掌握擊球點順利完成任務，課堂過程順利且有趣，較落後的學生在經過幾次的協助之後也能自己完成。透過遊戲式體驗與比賽活動，逐步建立孩子對羽球的基本認識與球感的建立。遊戲活動都是以簡易拋、接、擲、傳之手眼動作協調、力量及準確的控制為目標而設計，融入每位學生皆碰觸球的遊戲規則，引導學生藉由身體活動的自我探索進而思考，試著透過體驗與實踐，建立起生活中運動的好習慣。