

彰化縣立信義國民中小學 113 學年度 第一學期

健康與體育領域體育科教案

公開授課教師：柯政利

課程名稱	運球上籃	課程設計者	柯政利
教材來源	健體領域六上單元七	教學班級	六年甲班
		學生人數	28
教學資源	球	教學時間	40 (分)
教學時間	113年12月27日 第5節	教學地點	籃球場
學習目標	1能學會挑球、拋投上籃出手動作。 2能學會運球上籃的跨步與時機。 3檢視上籃的動作並進行反思。 4能做出空手跑位接球上籃。 5能交叉跑位接球上籃。 6能於比賽中，跑出空檔接球上籃。		
學生經驗	1. 學生進行伸展熱身。 2. 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力。 3. 透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。		
融入課程	無		
教學評量	課堂實作、討論、觀察		
觀察時所使用的發展規準	(一)上課時，學生課堂參與情形。 (二)上課時，學生能積極討論。 1. 聆聽時能讓對方充分表達意見。 2. 把握說話的重點與順序，對談時能做適當的回應。 (三)上課時，學生能控制投球的力道、方向與位置。		
觀察的工具和焦點	表 2-1、觀察紀錄表		
回饋會談時間和地點	113-12-27 下午 3:30 在學務處回饋會談		

教學活動流程		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
第一節 熱身活動 ● 教師帶領學生進行伸展熱身。 ● 可稍微提及國內籃壇現況，作為課程引導。 挑籃手腕動作 ● 教師帶領學生操作： 1. 手背對準籃框，手腕彎曲成 90 度，掌心朝上托住球。 2. 球在離手時挑動手腕，掌心朝向自己，並讓球產生旋轉，提升進框率。 拋投手腕動作 ● 教師帶領學生操作： 1. 手背朝向自己，手腕彎曲成 90 度，掌心朝上托住球。 2. 手腕向前下壓，順著指尖向前投出，讓球產生旋轉，提升進框率。 運球上籃的跨步與出手時機 ● 教師講解動作流程： 1. 運球前進，眼睛不能一直看球。。 2. 收球時，右腳跨出第一步。 3. 左腳跨出第二步，並用左腳發力向上跳躍。 4. 右腳抬起，身體上升到最高點時出手。 ● 操作一次後，請熟悉動作的學生上前示範。 上籃分解練習 ● 教師帶領學生操作： 1. 無持球： 放置兩個圓形踏墊，間格一步寬， 依序右腳、左腳，最後踏跳，手 做挑籃或拋投動作。 2. 持球： 放置兩個圓形踏墊，間格一步寬，依序右腳、左腳，最後踏跳，以挑 籃或拋投動作將球投出。？ 動作策略提醒 ● 教師提醒學生：運球前進是否流暢？收球後步伐是否正確？挑籃及拋投動作是否正確？ ● 讓學生討論動作正確性，再操作一次檢視是否有進步。 綜合活動 ● 教師綜合結論，並進行緩和運動。	10分 5分 5分 5分 5分 5分 8分 2分	實作：能運球上籃並將球投進籃框。 討論：能與同學討論上籃出手手腕的控制。。 觀察：學習同學運球上籃正確的動作。

