

愛之語課程:

先藉由同學回憶自己小時候，包含大家一起看照片，自己名字的起源，學習感恩與回顧與家人的互動，並藉由愛之語測驗，去找出與家人更有反饋的互動方式。

為什麼要做愛之語測驗？

愛之語測驗是由蓋瑞·巧門博士 (Gary Chapman, Ph.D.) 所創設，他運用多年臨床經驗，將情侶彼此之間的關係歸納總結成五種「愛的語言」：

最多項目符合你的需求、能夠最讓你產生共鳴的類別，就會是你最主要的愛情語言。

如果你發現有兩種、或兩種以上主要的愛情語言，請按照以上的流程重新篩選，直到剩下一種或最多兩種你無法拆分的語言為止。

精心時刻 (Quality Time)

真心禮物 (Gifts)

服務行動 (Acts of Service)

親密接觸 (Physical Touch)

肯定言語 (Words of Affirmation)

步驟

1. 課堂上老師先介紹愛之語，並讓同學進行測驗與介紹不同的分析語言。
2. 讓同學留下網址並回家找自己覺得最親近的一位家人填答愛之語測驗。
3. 回來分享並回顧一下自己與這位家人的互動。