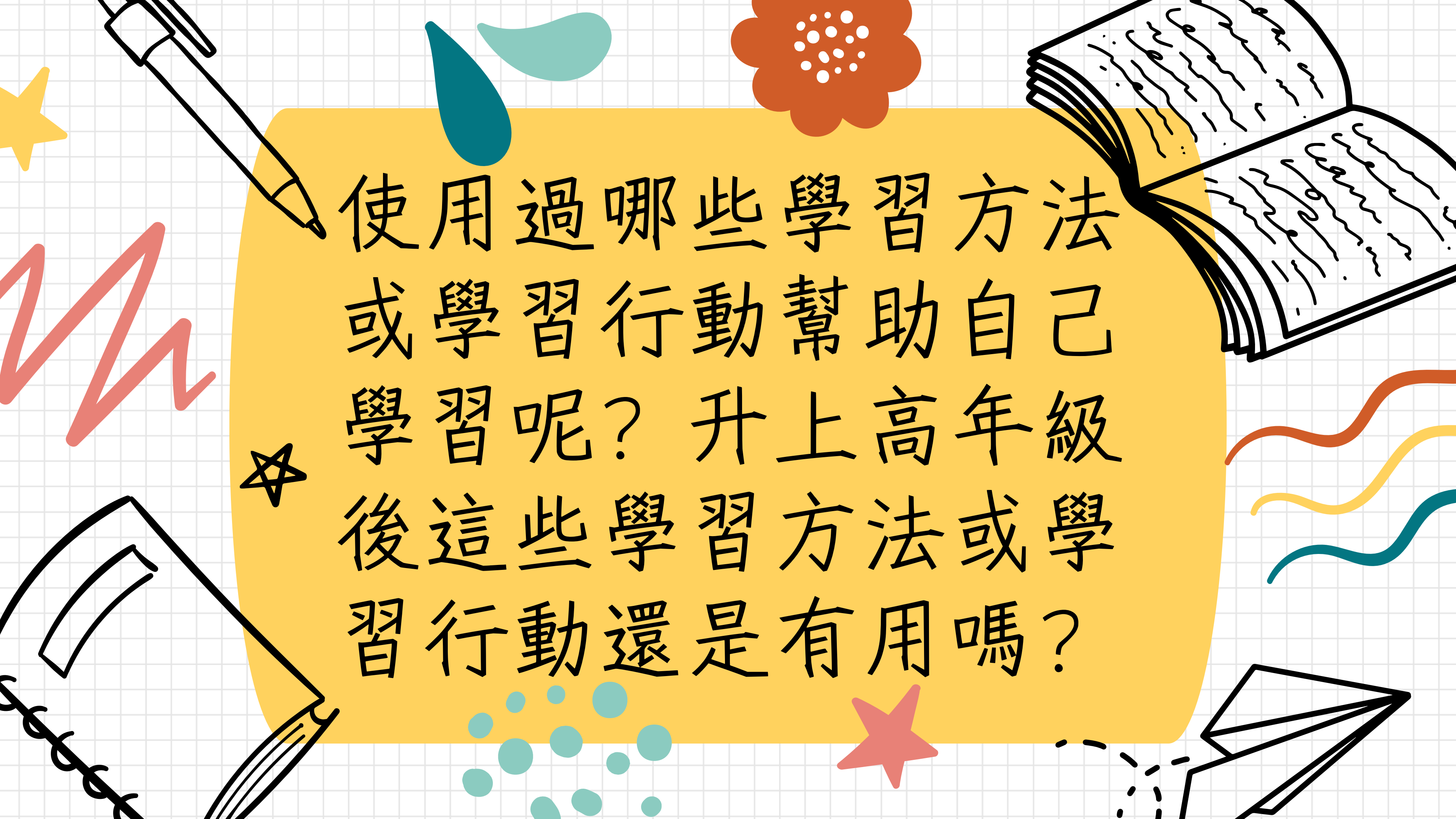


The background is a light gray grid with various hand-drawn school supplies and colorful shapes. At the top left is a pen. At the top right is a stack of books. On the left side is a magnifying glass and a star. At the bottom left is a book. At the bottom right is a spiral notebook. There are also several colored circles and arrows scattered around.

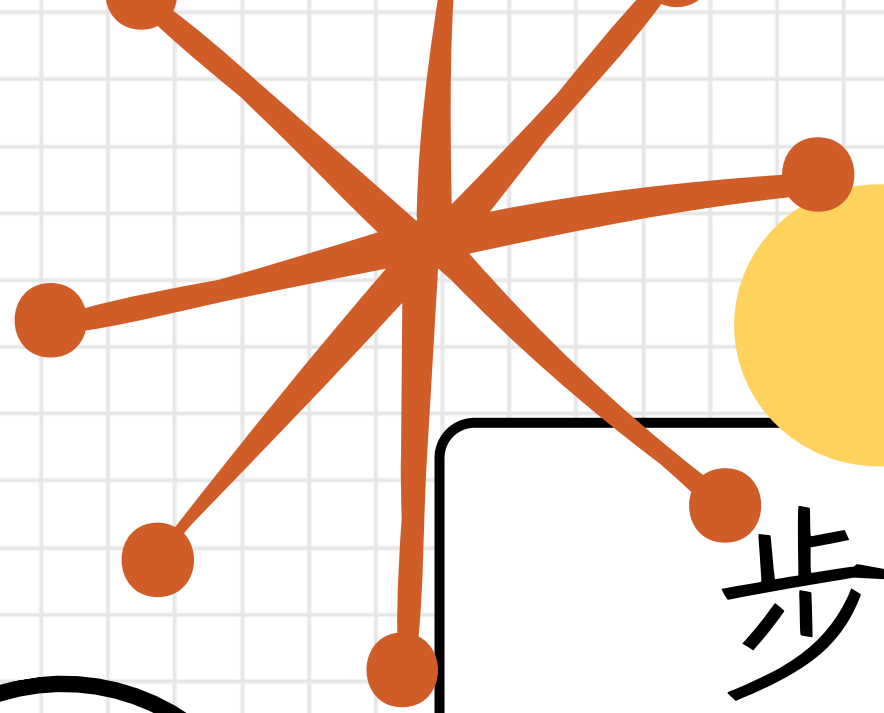
綜合活動

學習規劃師

我的學習有計畫



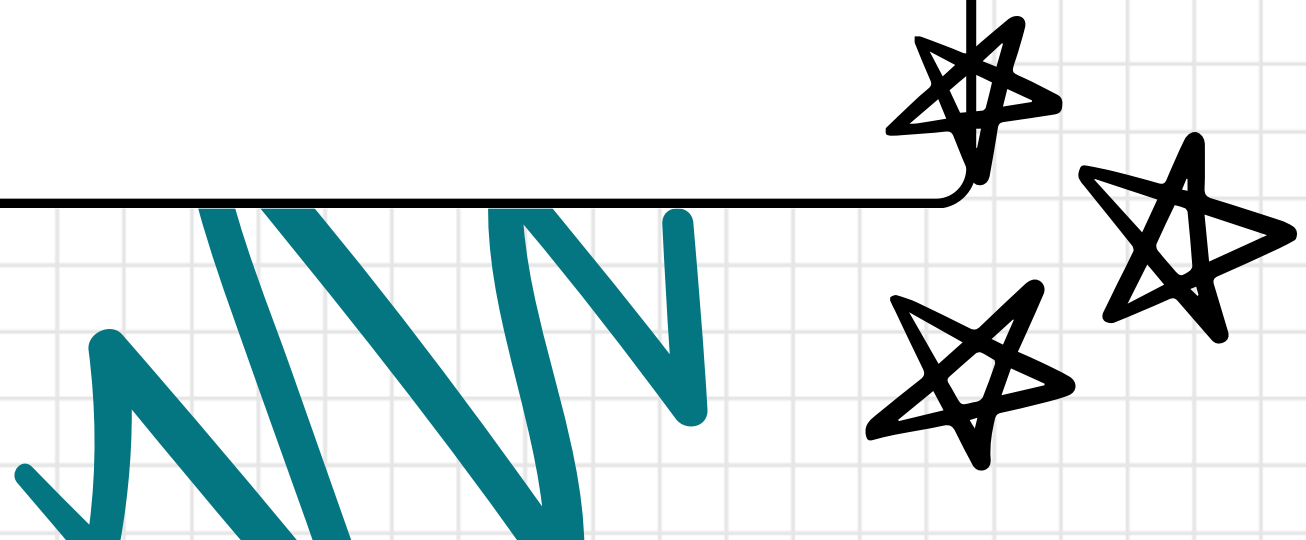
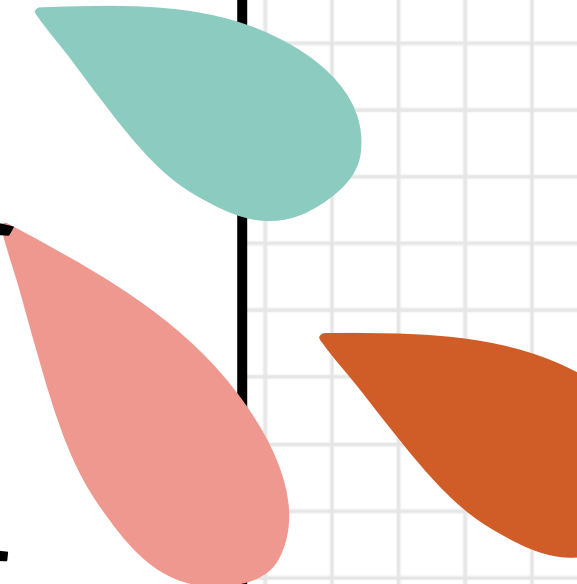
使用過哪些學習方法
或學習行動幫助自己
學習呢？升上高年級
☆ 後這些學習方法或學
習行動還是有用嗎？



想一想



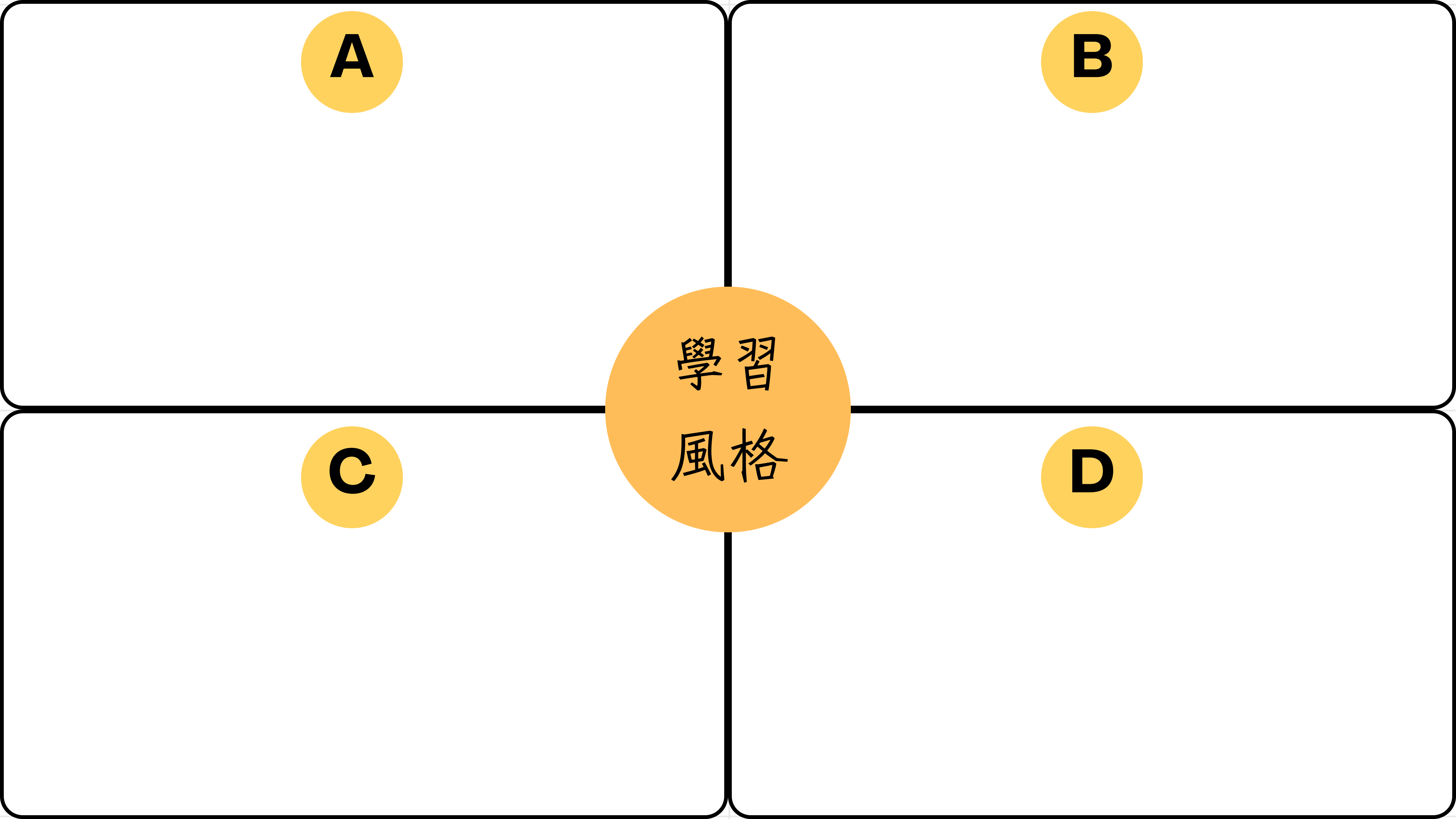
步入高年級後，學習內容
變得更多更廣，學習的時
間常常會覺得不夠用，要
如何讓自己的學習成效更
穩定呢？





如何找到適合自己的
學習方法呢？

學習風格



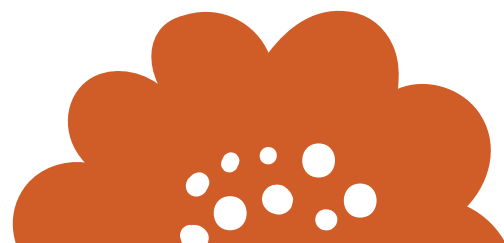
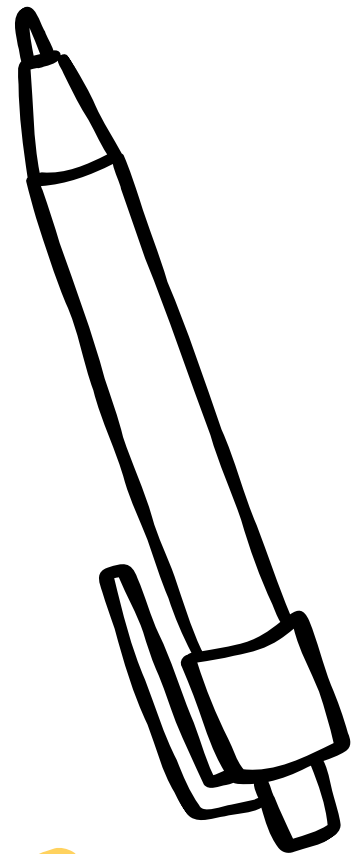
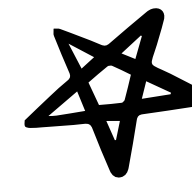
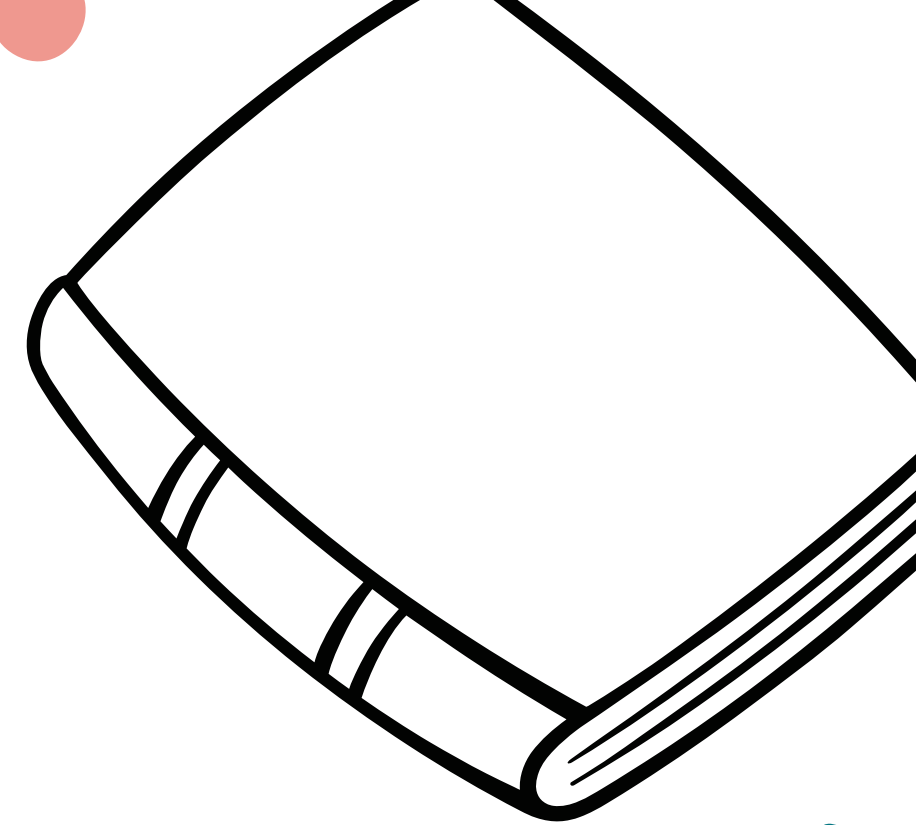
請根據下列問題，選擇最符合你平時學習偏好的答案。

學習風格1-3題



請根據下列問題，選擇最符合你平時學習偏好的答案。

學習風格4-6題



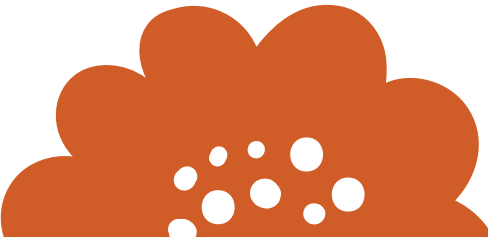
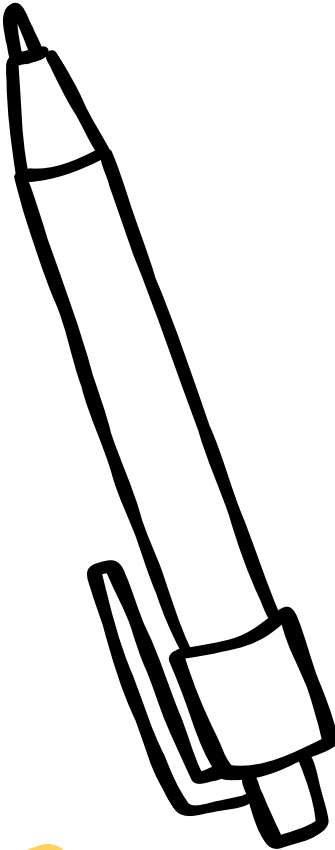
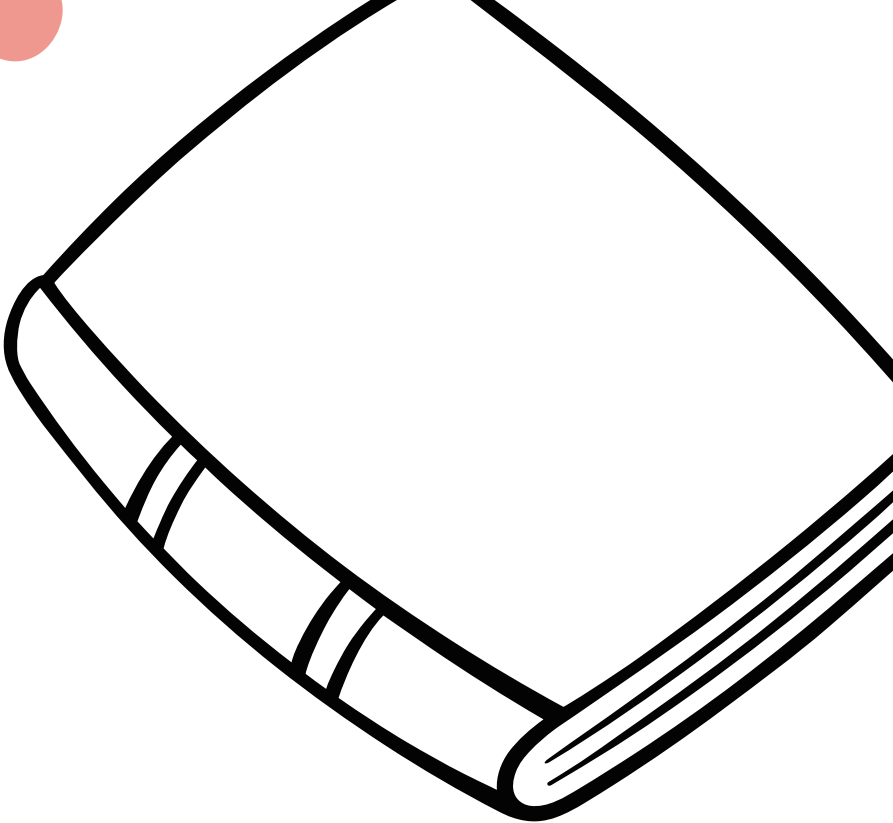
請根據下列問題，選擇最符合你平時學習偏好的答案。

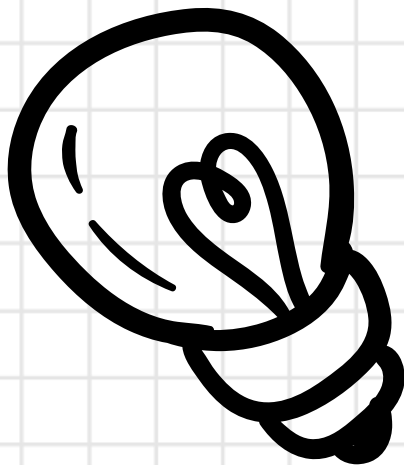
學習風格7-9題



請根據下列問題，選擇最符合你平時學習偏好的答案。

學習風格10-12題





評分方法

- 將選項分為以下四類，每個類別的答案分數加總，最高分的類別即為你的主要學習風格：

A

視覺型

(A 選項)：

偏好圖表、圖片、
視覺化資料。

B

聽覺型

(B 選項)：

偏好聽講解、討
論、音頻學習。

C

觸覺/動覺型

(C 選項)：

偏好動手操作、
親身體驗。

D

讀寫型

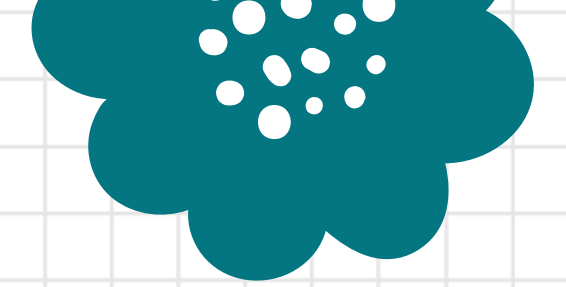
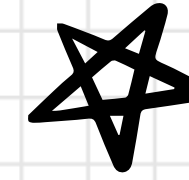
(D 選項)：

偏好通過閱讀、
寫筆記來學習。

這樣的學習風格量表可以幫助我們找到最有效的學習方式，並在未來的學習過程中加以應用和調整。



不同的學習內容，使用的學習方法一樣嗎？



1.新單詞或概念

2.新課程

3.準備考試

4.準備報告

5.使用新科技設備

6.閱讀書本或文章

7.新舞步或體操動作

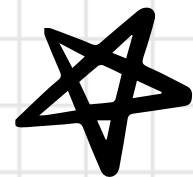
8.新的科學原理

9.音樂或樂器技能

10.計劃旅遊行程

11數學概念或解題技巧

12.回顧學過的知識



認識學習風格後有什麼發現？

每個人都有適合自己的學習風格，幫助自己更有效的學習。

不同的學習內容，適合的學習方式也不一樣。

想一想

認識自己的學習風格類型
之後，我還可以做哪些事
幫助自己學習呢？

視覺型

聽覺型

動覺型

讀寫型

學習的方法

訂定目標

學習計畫

執行方式

恆毅力



happy reading

let's continue!