

頂番國小公開課教案設計—二年乙班健康與體育領域

授課日期：113.10.21

科目 / 版本	健康與體育/康軒	年級	二年級
單元 / 課	球類遊戲不思議-玩球大作戰	授課節數	第 3 節/共 7 節
設計者	蘇朝祥		
策略運用	1. 認識傳球、接球的動作要領。 2. 與同伴合作，認真參與活動，並遵守活動規則。 3. 安全的完成準確控球及傳球、接球活動。		
教學資源	教師手冊、軟式躲避球		
教學活動			說明（教具、評量、教學提醒等）
1、 準備活動 1.:指導學生整隊，先做暖身運動，讓四肢活絡起來。 2.準備足夠的軟式躲避球及確認教學活動空間是否適合。 2、 發展活動 1.教師說明及示範持球、胸前傳球、地板傳球動作要領。 (1) 持球：雙手五指自然分開，兩拇指相對成八字形，虎口稍微張大，用指腹觸球。 (2) 胸前傳球：雙手持球在胸前，前腳向前踏一步，重心向前，手心由內向外翻把球傳出去。 (3) 地板傳球：把球傳到對方前面大約 3 步的地面，讓球彈起時對方剛好可以接到。 2.教師提醒學生：準備接球時，雙腳微彎，雙手在胸前，做出像持球的動作。 3.分組練習胸前傳球及地板傳球，教師到各組觀察練習情			軟式躲避球

形，並給予鼓勵或指導修正。

4.教師請傳接球動作表現不錯的同學作示範練習，並請同學給予掌聲獎勵。

3、 綜合活動

重點歸納，與學生分享上課練習的表現情形，傳接球動作準確完成或需要調整的地方，請學生心得發表；。