

教學活動設計

教學單元	羽球-高遠球	教學對象	505	人數	11
教材來源	自編	任課教師	施志強	教學時間	50
教學研究	<p>教學分析：高遠球為羽球基本動作之一，學生練習高遠球並熟悉擊球點，增進球感。</p> <p>教學方法：講述、示範、全部練習、觀摩、分段漸進教學法等配合，實施全體教學或分組教學。</p> <p>聯絡與發展：學生可於練習或課後請教老師高遠球打法。</p>				
教學資源	羽球拍、羽球、哨子				
教學目標	單元目標		具體目標		
	<p>1、認知方面：</p> <p>1-1 瞭解羽球高遠球的重要性</p> <p>1-2 瞭解高遠球的動作要領</p> <p>1-3 瞭解高遠球的變化及運用時機</p> <p>2、技能方面</p> <p>2-1 學會高遠球的動作要領</p> <p>2-2 學會高遠球擊球技巧</p> <p>3、情意方面</p> <p>對學習高遠球的動作發生興趣並認真練習</p> <p>4、欣賞方面</p> <p>培養欣賞他人動作和表現自我的態度</p> <p>5、體適能方面</p> <p>訓練協調、反應、敏捷、速度等能力。</p> <p>鍛鍊健康的身體</p> <p>6、健康（安全）方面</p> <p>防止運動傷害的安全措施</p>		<p>1-1-1 能說高遠球的重要性</p> <p>1-2-1 能分析並說出高遠球的動作要領</p> <p>1-3-1 能分析並說出高遠球球的變化及運用的時機</p> <p>2-1-1 能做作出高遠球動作</p> <p>2-2-1 能做出高遠球擊球技巧</p> <p>3-1 對高遠球的動作產生興趣，並能認真學習</p> <p>3-2 能對同學或教師提出的錯誤動作欣然接受並予改正及同儕間教學</p> <p>4-1 能對同學或教師提出的錯誤動作欣然接受並改正</p> <p>5-1 增進各項體適能的能力</p> <p>5-2 瞭解自己體能狀況，以增進學習效果</p> <p>5-3 瞭解肩部的柔軟度對於高遠球動作的重要</p> <p>6-1 能了解自身在運動時的身體狀況</p> <p>6-2 在運動中能時時注意安全</p>		

	1 人高遠球擊球動作練習 2 人一組高遠球對打 參、綜合活動 一、欣賞與講評 1. 說出同學的共同缺點，並強調改正的方法，以加深學生學習印象。 2. 選出動作優良學生，在全班同學前示範，讓學生互相觀摩欣賞，並給了講評與鼓勵。 3. 以問答方式複習上課內容。 二、整理活動 1. 做簡易的靜態伸展運動。 程序：頭、肩、腰、腿、踝繞環。 2. 集合整隊清點人數。	5 分鐘		
--	---	------	--	--