

九年級 教學活動設計

教學主題	排球—肩上發球	設計教師				
教學對象	902	教學時間	45 分鐘			
教學方法	動作示範與講述法、練習教學法	評量方式	形成性動作平量表			
教材來源	自編					
目標領域	教學目標		具體目標			
認知目標	了解排球發球的種類及重要性和動作要領		能說出高手發球的動作要領。			
情意目標	各種活動練習中應用各種策略以增進運動		能分析他人的動作，改正自己的缺點。			
技能目標	能學會拋球的動作要領		能做出高手發球動作			
108 課綱 三面九項	三面 自主行動 身心素質與自我精進 系統思考與解決問題 規劃執行與創新應變 溝通互動 符號運用與溝通表達 科技資訊與媒體素養 藝術涵養與美感素養 社會參與 多元文化與國際理解 人際關係與團隊合作 道德實踐與公民意義					
時間分配	教學內容與活動說明			目標 達成	教學 方法	教學 資源
十分鐘	◆ 準備活動 一、集合、整隊、點名及檢視學生身心狀況。 二、暖身活動： 1. 慢跑操場 2 圈、伸展操 2. 準備教具，檢視場地 ◆ 引起動機 三、球場嬌娃： 利用有關世界女排大獎賽的相關資訊，引起學生學習興趣。 ◆ 發展活動			能 做 出 高 手 發 球 動 作	動 作 示 範 與 講 述 法 ， 練 習 教 學 法	自 編

