

彰化縣和美鎮和美國民小學 113 學年度議課暨省思紀錄表

授課教師姓		陳志峰	議課日期	113 年 10 月 09 日
教學領域		健體領域	議課地點	201 教室
教學內容		躲避你我他		
議課人員		林婷慧		
議課記錄				
同 儕 回 饋 與 建 議	教學 優點	規則簡單，五年級學生易於了解。		
	學生 表現	躲避飛盤遊戲非常有趣，學生運動量非常充份。		
	教學 建議	能快速完成跳繩熱身活動的學生，可以再增加其它副項較為安全的趣味活動。		
	問題 提問	如能在上課前再次詢問是否有身體不適者，更能避免學生發生危險的情況。		
教 學 省 思 與 分 享	教學 理念	培養學生運動的習慣，並樂在其中		
	教學 目標	能利用飛盤妥善投擲進攻，並隨時能利用身體、腳步調整位置，免於被飛盤擊中。		
	教學 方法	分為內、外場地，外場者可攻擊內場人員，內場者可攻擊外場人員，被擊中者須跑去溜滑梯，用手觸摸，方可返回場地繼續。		
	心得 省思	修正不可躲在裁判後方，違者跑步跳一圈。		