

彰化縣中山國小公開觀課教案設計

領域/科目	健康與體育		設計者	詹德麟
實施年級	五年級		總節數	1 節
單元名稱	籃球運動-投籃			
設計依據				
學習重點	學習表現	1c-Ⅲ-1 了解動作技能要素和基本運動規範。 1d-Ⅲ-1 描述運動技能的要素和要領。 2c-Ⅲ-1 表現基本運動精神和道德規範。 3c-Ⅲ-2 在身體活動中表現各項基本運動技能，發展個人運動潛能。 4d-Ⅲ-3 養成規律運動習慣，維持動態生活。	核心素養	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健。 健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。
	學習內容	Hb-Ⅲ-1 攻守入侵性運動基本動作及基礎戰術。		
教材來源		自編		
教學設備/資源		籃球場、籃球、哨子		
學習目標				
了解影響投籃的因素和動作要領。 掌握投籃動作要領，正確作出投籃動作，應用在比賽中。 體會個別差異，同理他人的感受，在團隊中表現出關懷與包容。				

教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
一.準備活動… 暖身操、持球、球感、運球	7 分	實作
二.發展活動 (一)教師提問影響投籃因素：心理、生理、外在因素。 (二)教師講解與示範投籃,拋物線,投籃角度的動作分析。 標準籃框內原直徑應為 45 公分，可以同時塞進兩個標準籃	13 分	實作

球，入射角越大空心命中機會越大。 (三)雙手投籃教師示範說明，學生分組練習投籃之基本動作。 1.老師示範說明投籃動作要領 2.分組練習投籃基本動作 3.隨時指導修正動作 三.主要活動 (一)教師講解與示範各種投籃動作的技巧,由學生分組再次針對師生回饋練習。 1.示範說明 2.練習定點投籃 3.分組投籃競賽 四結束活動 學生發表學習心得,教師總解講評;並提示下節學習內容。	15 分	實作 觀察比較
(一)教師講解與示範各種投籃動作的技巧,由學生分組再次針對師生回饋練習。 1.示範說明 2.練習定點投籃 3.分組投籃競賽 四結束活動 學生發表學習心得,教師總解講評;並提示下節學習內容。	5 分	實作 觀察比較 發表