

## 備課會談紀錄表

### 觀察前(共同備課)會談紀錄表

教學時間：113 年 12 月 19 日 11:20 -12 :00 教學年級：五年級 教學地點：五年忠班  
教學單元：單元三第二課 教材來源：康軒版健康與體育 5 上  
教學者：蔡易唐 觀察者(共備者)：賴亞倫  
觀察前(共同備課)會談時間：113 年 12 月 18 日 10 : 10

#### 一、教學目標：

1. 覺察自行車事故發生的可能原因與嚴重性。
2. 描述騎自行車應避免的危險行為與注意事項。
3. 了解預防自行車事故傷害的安全行動與安全設備。
4. 主動表現預防事故傷害的安全行動。
5. 覺察遊覽車事故發生的可能原因與嚴重性。
6. 了解預防遊覽車事故傷害的安全行動與安全設備。

#### 二、學生經驗：

1. 騎乘自行車經驗
2. 過馬路經驗
3. 過斑馬線經驗
4. 校外教學坐遊覽車經驗

#### 三、教學活動：

##### 1. 引起動機：

教師配合影片《自行車交通事故概況》說明：自行車已成為普遍的交通工具之一，但若是安全觀念不足，容易發生事故傷害，騎乘自行車時需提高警覺，避免事故的發生。

##### 2. 教學活動：

教師帶領學生閱讀課本第 82~83 頁情境，並引導學生討論騎乘自行車的危險情境，以及分析事故傷害的原因，思考預防方法： (7 分鐘)

①情境 維維和小美相約在公園碰面，他騎著自行車出門，途中車輪輾到路上的石子，連人帶車摔倒，手腳都有擦傷，幸好因為戴著安全帽，所以頭部沒有受傷。

- 可能造成危險的情況：如果騎自行車沒戴安全帽，摔倒時可能撞擊頭部受傷。

- 導致事故傷害的可能原因：路面不平整，騎車時未注意路況。

- 預防事故傷害發生的方法：騎自行車時穿戴安全裝備，並隨時注意路況。

情境②：小美發現與維維約定的時間快到了，於是在人行道上快速向前騎，結果與行人發生碰撞。 (7 分鐘)

- 可能造成危險的情況：騎車時與行人爭道，可能互撞。

- 導致事故傷害的可能原因：人行道是讓行人走的，不可以在人行道上騎自行

車。

- 預防事故傷害發生的方法：經過人行道時，要下車牽行。
3. 教師配合影片《自行車挑選與檢查保養》說明騎乘裝備：
- 穿戴有檢驗合格標示的自行車專用安全帽、手套、護膝、護肘等護具來保護身體。
  - 穿著大小適宜的明亮服裝。
  - 鞋帶綁好，鞋子不鬆脫；褲管不過長，避免捲入齒盤或輪圈中。
  - 為了夜間安全，應加裝反光警示。
4. 教師配合影片《安全用路及騎乘觀念》說明自行車的騎乘空間：
- 騎在「自行車專用道」上最安全。
  - 過馬路時，應從「自行車穿越道線」通過。
  - 騎在設置「人車共道標誌」的人行道時，應禮讓行人，減速慢行或下車牽行。
  - 如果沒有畫設自行車穿越道線，應牽行自行車通過斑馬線，不可騎乘。
5. 重點歸納：覺察騎自行車的危險行為並預防。

## 《活動2》預防自行車事故（二）

1. 教師配合課本第84~85頁，延續《活動1》的自行車事故情境，引導學生討論騎乘自行車的危險情境，以及分析事故傷害的原因，思考預防方法：（7分鐘）

**情境③：**維維在路口等紅燈時，一輛大貨車與他並排等待。綠燈亮時，維維準備直行，大貨車要右轉，他發現大貨車的動向後趕緊停靠路邊，避免發生擦撞。

- 可能造成危險的情況：大貨車駕駛人可能因視野死角，沒看到騎自行車的人而撞上。
- 導致事故傷害的可能原因：自行車位於大型車輛駕駛人的視野死角。
- 預防事故傷害發生的方法：通過路口時提高警覺，隨時注意周圍路況，注意不進入內輪差的危險範圍，並與大型車輛保持距離。

**情境④：**維維騎車載意安離開公園，並和小美在馬路上嬉鬧競速，途中維維突然緊急煞車，意安差點摔下車或被後方車輛撞上。（7分鐘）

- 可能造成危險的情況：自行車雙載，加上在馬路上嬉鬧，易導致交通事故。
- 導致事故傷害的可能原因：認為不可能發生危險，所以自行車雙載，還在馬路上嬉鬧。
- 預防事故傷害發生的方法：騎乘自行車不雙載、不嬉鬧。

2. 教師配合影片《危險預測與防禦駕駛》說明遠離大型車輛注意事項：

- 認識「內輪差」：車輛轉彎時，內側後輪軌跡與內側前輪軌跡的差距稱為「內輪差」，車輛越大，內輪差的範圍也越大。
- 經過路口時，等大型車先轉彎再通過，以避免內輪差事故。
- 停等紅綠燈時，在大型車輛的右後方停等，並保持距離，避免因進入視野死角而發生事故。
- 與大型車輛並排直行通過路口時，須隨時注意自己能讓他人看見，不被其他車輛遮蔽。

3. 教師說明騎自行車時應避免的危險行為：自行車雙載、並排騎自行車、逆向騎自行車。

4. 教師請學生課後蒐集一則自行車事故的相關報導，分析事故傷害的原因及預防事故傷害的安全行動，並記錄在「安全騎乘自行車」學習單上。

5. 重點歸納：察覺騎自行車的危險行為並預防。

## 《活動3》遊覽車事故與安全設備

1. 教師說明：搭乘遊覽車出遊時，也有可能發生事故傷害。
2. 教師帶領學生閱讀課本第 86 頁情境，並請學生分組討論： (6 分鐘)
  - 你發現什麼可能造成危險的情況？
  - 導致學生傷勢嚴重的可能原因是什麼？
  - 可以如何預防事故傷害發生？
3. 教師帶領學生閱讀課本第 87 頁，並配合影片說明搭乘遊覽車時的安全需知，以及遊覽車安全設備的使用方式： (6 分鐘)
  - 滅火器：每車有 2 個有效期限內的滅火器，一個在駕駛座旁，另一個在緊急出口旁。(使用方法：拉、瞄、壓、掃)
  - 車窗擊破器：每車有 3 個車窗擊破器，可輔助逃生。
  - 安全車窗：逃生時，使用車窗擊破器對準 4 個擊破點用力敲擊，再使用滅火器將碎玻璃推出。
  - 每車有 5 個出口，分別是前門、後門、安全門、駕駛門、車頂逃生口，平時皆應保持暢通。
4. 重點歸納：分析遊覽車事故的發生原因，並認識遊覽車的安全設備與使用方式。

#### 四、班級經營手法：

1. 共同討論與發表
2. 尊重每一位同學的意見

#### 五、教學評量方式：

問題討論時能踴躍發表

#### 六、建議及修正方向：

無。

