

尚。

- 3. 社會規範 – 道德與禮儀
- 衣服也反映了社會規範與道德觀念：遮羞、符合禮儀、法律要求。
- 總結
- 人類穿衣服的原因不只是單純的生理需求，而是與文化、社會、審美、身份認同等多方面因素緊密相關。服表演變至今，已經成為一種表達個性、社會地位與文化價值的重要方式。

綠時尚 (Sustainable Fashion) 是一種環保且負責任的穿衣方式，強調永續發展、減少浪費、並降低對環境的影響。這與我們日常的穿衣選擇息息相關，因為我們的時尚消費習慣會影響到生態環境和社會責任。

綠時尚與穿衣的關聯

1. 選擇環保材質
 - 天然有機布料：如有機棉、麻、竹纖維，這些材質的生產過程對環境影響較小，且對皮膚更友善。
 - 回收再利用布料：像是由回收寶特瓶製成的聚酯纖維，或是升級再造的舊衣布料，有助於減少浪費。
2. 支持倫理時尚品牌
 - 選擇具有公平貿易認證的品牌。
 - 支持小型設計師品牌或本地製造商，減少長距離運輸造成的碳排放。
3. 減少快時尚消費
 - 快時尚 (Fast Fashion) 雖然價格便宜、更新速度快，但它帶來大量的污染和浪費。改變消費習慣，例如選擇經典百搭的款式、耐穿的材質，能有效減少不必要的購買。
4. 二手時尚與衣物交換
 - 透過二手店、跳蚤市場或二手交易平台購買二手衣，不僅環保，還能挖掘獨特風格的單品。

3. 瞭解穿衣服與綠時尚的關係

<ul style="list-style-type: none"> ○ 與朋友或社群進行衣物交換，讓舊衣獲得新生命。 <p>5. DIY 與升級再造 (Upcycling)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 把舊衣改造為新款式，例如將舊 T 恤變成購物袋、牛仔褲改成短褲。 <p>6. 正確保養衣物</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 適當清洗與保養衣服可以延長其壽命。 <p>結論</p> <p>綠時尚不只是選擇「環保材質」的衣服，更是改變我們的穿衣態度，從減少購買、愛惜衣物到支持永續品牌。</p>		
<p>試教成果：(非必要項目)</p> <p>試教成果不是必要的項目，可視需要再列出。可包括學習歷程案例、教師教學心得、觀課者心得、學習者心得等。</p>		
<p>參考資料：(若有請列出)</p> <p>若有參考資料請列出。</p>		
<p>附錄：</p> <p>列出與此示案有關之補充說明。</p>		

※本表僅供參考，可依實際情形自行增刪欄位。