

彰化縣立員林國民中學公開授課教學活動設計

(授課者填寫)

授課教師： 賴志易 授課班級： 812 授課科目： 體育科

授課單元： 羽球 教材來源： 授課日期：113 年 10 月 16 日第 7 節

學習目標	一、學生可以從簡化的動作步驟，瞭解羽球正手擊高遠球技術之相關知識。 二、學生能從活動參與中，做到正確羽球正手擊高遠球揮拍姿勢且將球擊出、將技術運用於活動中。		
學生先備經驗或教材分析	1. 學生已經會基本擊球方法 2. 課前準備：複習前一次上課所習得之防守步法		
教學活動	時間	評量方法	
一、準備 (一)集合整隊： 點名並瞭解有無身體不適的學生。 (二)熱身： 1. 動態熱身操： 小碎步、側併步、交叉步、折返跑。 二、主要活動 (一) 高遠球擊球練習 1. 羽球正手高遠球擊球點，學生已有初步的概念，如何精準掌握要點及擊球位置，為教學重點。 2. 透過簡單的身體反應活動，逐步建構身體反應與重心移轉動作連結，促進學生從中體會其動作原理，並建立身體控制與反應判斷能力，達到高遠球又高又遠的目標。 (二)進行對打高遠球練習 1. 透過專業的動作練習，可以提高學生操作動機與降低反覆操作的枯燥，達成提升身體反應與擊高遠球動作連結之目標。 2. 二人擊點互換練習。 三、綜合活動 1. 針對一對一練習檢討缺點並發問。 2. 鼓勵動作熟練者其他同學多加練習。	45 分鐘	課堂觀察 技能實作	