

彰化縣彰化市忠孝國民小學

公開授課教學活動設計

教學領域		健康與體育	教學日期/時間	113.12.19上午第四節
單元名稱		消滅菸蟲行動	年級	四年級
教材來源		翰林四上健康與體育課本	教學者	吳昆達
教學研究	教學重點	1. 了解吸菸對健康的危害。		
	教學資源	教用版電子教科書		
	教學目標	2a-2-1 覺察健康受到個人、家庭、學校等因素之影響。 2a-2-2 注意健康問題所帶來的威脅感和嚴重性。		
教學活動				評 量
				時間
一、引起動機---看過親友吸菸的經驗？知道什麼是一、二手菸？ 二、教師說明：菸害分為一、二、三手菸，一、二手菸我們比較容易察覺，但三手菸是無形的，且停留在環境的時間和危害的範圍都比一、二手菸更大，無論哪種菸害都會危害我們的身體，所以我們有權利拒絕菸品在我們生活的空間中。  一手菸 吸菸者直接由口吸入肺部之煙霧，會被吸菸者的身體吸收，產生直接的傷害。  二手菸 吸菸者吐出的煙霧及菸品燃燒時釋放的煙霧所合成的，為「一級致癌物質」。吸入二手菸對健康的危害比吸菸者本身更大。  三手菸 菸品煙霧落在環境中殘留的有毒物質，會附著在頭髮、衣物、窗簾、家具、玩具、地板等家庭物品。若接觸到這些物質，會間接吸入身體，產生危害。				學生能口頭分享 3分鐘 10分鐘

三、能找出圖中一、二、三手菸的位置



四、教師說明

菸品的煙霧可以隨著空氣飄散在四處，且停留很長的時間，這些煙霧中的有害物質會因吸入或皮膚吸收進入人體，產生危害，而且煙霧所在之處難以完全清除，最好的保護就是不點菸。

五、能說出菸品中的有毒物質有哪些？



六、吸菸會對身體造成甚麼危害？



七、教師總結

家中有人抽菸，全家人健康都會受影響，為了全家人的健康，一定要鼓勵家中的吸菸者戒菸。

學生能判斷並選出正確的位置

5分鐘

2分鐘

8分鐘

10分鐘

2分鐘