

自我省思與改進

上課前後學生討論對於身體自主權及身體界線部份，先備知識是不太足夠的，也藉由這個課程，帶入了一些「性騷擾」、「性侵害」及「性霸凌」的基本概念，讓學生知道，每一個人都是自己身體的主人，對自己的身體有完全的自主權，不應被別人隨意侵犯，每個人也都不該隨意侵犯他人，互相尊重才是正確的友誼及相處模式。

在給繪製紅綠燈界線圖時，大家其實對於身體自主及身體界線的部份是相當模糊的，但透過討論、分享、澄清概念及短劇設計演出，也都能表現的非常好，再給予一些時間的討論及分享後，也更瞭解相關概念，相信這堂課讓他們對於自己的身體自主權及身體界線有更深的瞭解及認識了。