

足球教案

主題名稱	足球 基本教學	教學時間	45 分鐘
學科領域	健康與體育領域	教學對象	國中七年級
設計概念	練習足球動作基礎。	教學人數	28人
		教學者	林志賢
教材架構	示範教學 — 分組練習		
教學準備	哨子、足球、標盤		
教學目標	1. 提升個人帶球和傳球的技能 2. 能將球控在腳下及保護球 3. 完成動作後能射門		
單元目標	教學活動	時間	教具
傳控球	壹、熱身運動： 壹、準備活動 一、點名 二、做操 三、集合講解今日課程內容 1.個人盤球半圈操場。 2.小組跑動傳球。	5分鐘	哨子 鏢盤
	貳、主要活動 1. 小組跑動傳球：按照分組，每組平均分站成兩邊，傳球給對面的隊友後，以跑動的方式跑到對面排隊。	10分鐘	
	2. 按照分組進行帶球繞錐(20公尺繞6個錐)練習。 3.完成繞錐後將球傳至指定位置。 4.分組進行繞錐射門競賽。 (課程參考南一版體育第一冊)	10分鐘	
		15分鐘	
	參、綜合活動 一、集合收操—伸展活動 二、點名—確保學生安全 三、回饋與分享—互相賞析學生動作 四、下課—預告下節課程及注意事項	5分鐘	