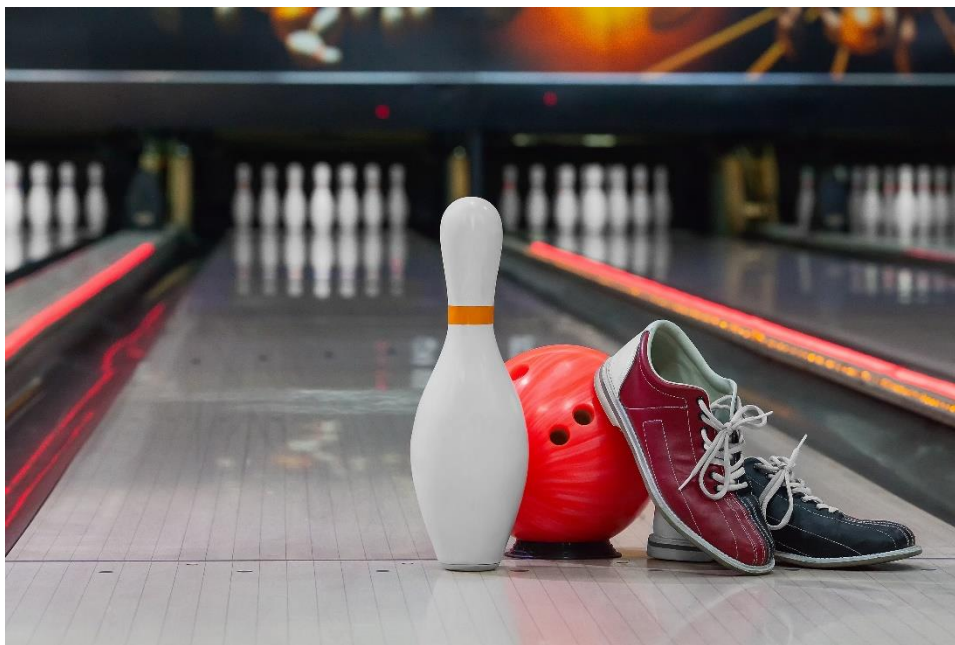


# 第5單元 神來之手

## 第2章 滾球趣——保齡球



愛體育

## 保齡球體驗

利用500毫升寶特瓶裝滿水當球瓶，拿躲避球或排球為保齡球，以10公尺之距離練習與體驗打保齡球的樂趣。



愛體育

## 滾滾保齡球

利用排球或足球，體驗以下三種球路，並觀察球的滾動情形。

(一)**直球**：將無名指與中指在球的正後方撥動，使球呈向前滾動狀。

(二)**曲球**：因排球無指孔，所以可利用雙手使球呈左右旋轉向前滾動狀。

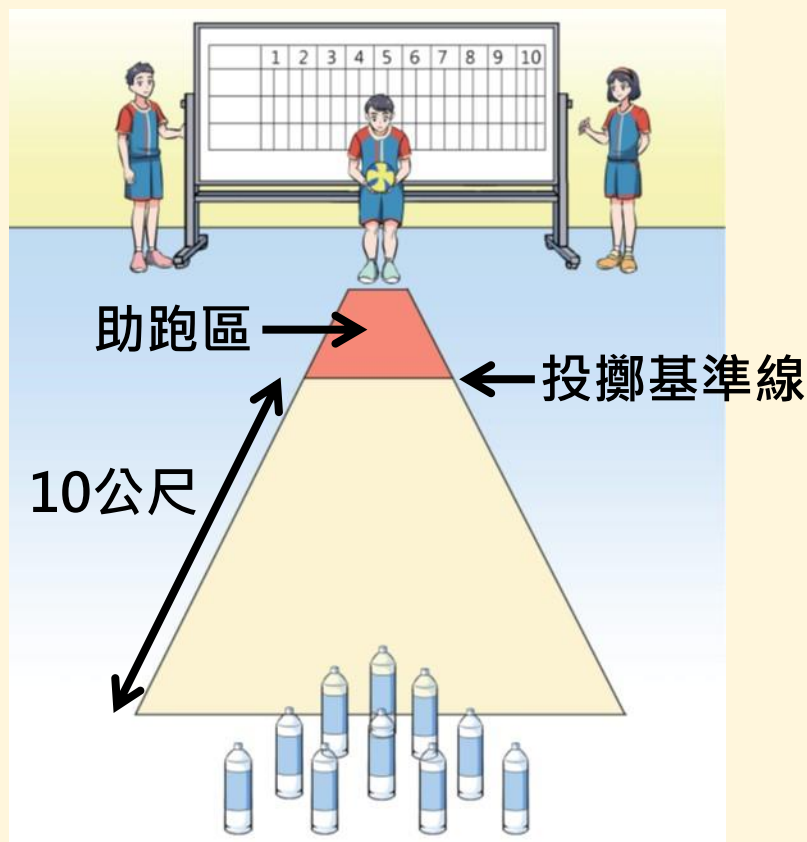
(三)**勾球**：將無名指與中指在球的側方撥動，使球呈側旋向前滾動狀。



愛體育

# 滾球大作戰

以裝滿水的寶特瓶與排球作為工具，運用團隊策略和戰術贏得勝利！



## 想一想

1. 此活動中，每人每格僅有兩次投擲機會，隊員的出場順序該怎麼排？
2. 在此活動之PK擂台賽五戰三勝或七戰四勝的制度下，出賽排點該考量哪些因素？

