

臨『震』不亂

三年 10 班 座號 14 姓名 黃廷晏

很久很久以前，台灣人躲過玉皇大帝的懲罰，免於台灣島沉地，但仍無法避免台灣每年面對地牛翻身，釋放約 8 顆原子彈能量的地震。但地震一來，人的反應時間只有 5 秒，生死一瞬間，你該如何保命。

* * * * *

- (X) 1. 地震時一定要先打開門，防門變形逃不出去。先保護好自己，必先開門
- (X) 2. 地震時躲在冰箱旁確保受困時有食物維生。冰箱倒了就完了。時有麵打到頭
3. 地震最常見的傷害通常是被麵打到頭受傷，所以保護頭部很重要。門倒下
4. 地震時在室內應優先躲桌下、柱子旁、角落(兩牆之間)
5. 地震來時，那些地方不能躲？窗戶邊、燈下、碗盤易碎物品
(頭上有麵)

6. 抗震保命三步驟



Drop

Cover

Hold on

7. 地震發生時，你若在以下環境活動，該如何躲？

電影院看電影 趴：趴在地上 穩：抓椅子，身邊 掩：用手或飽...放在頭上 可以扶的。	搭乘電梯 先按 趴：趴在電梯牆邊 抓 的話 掩：用手護頭 穩：扶手，沒有讓自已不要晃晃到其它地方
床上睡覺 縮小 趴：趴在床上 穩：靠在牆，抓床單，不要讓自已會晃動太大 掩：被子護著頭	廚房煮飯 先 趴：趴到桌子下，可以躲的地方。 掩：護著頭，可以用的。比如手。 穩：抓好桌腳，或可以固定不晃的。

8.『黃金三角』的避震躲藏原則被推翻，這件事提醒你可事先做什麼？

- ① 把桌子固定好
- ② 告知家人不要躲那裡

臨『震』不亂

三年4班 座號11 姓名林閱禹

很久很久以前，台灣人躲過玉皇大帝的懲罰，免於台灣島沉地，但仍無法避免每年面對約 18500 次的地牛翻身。地震一來，人的反應時間只有瞬間，此時你該如何臨「震」不亂，讓自己可以臨「震」脫逃。

- *****
- (X) 1. 地震時一定要先打開門，防門變形逃不出去。
 (X) 2. 地震時切記先關掉火源或瓦斯。
 3. 地震最常見的傷害通常是被高處的物品打到，所以
 4. 地震時在室內應優先躲
 5. 地震來時，那些地方不能躲？
 6. 抗震保命三步驟



Drop Cover Hold on

7. 地震發生時，你若在以下環境活動，該如何躲？

電影院看電影 蹲在椅子下 用手護頭頸 抓椅腳。	搭乘電梯 按緊急鈕 蹲在角落，手護住頭頸 手扶著欄杆
床上睡覺 蹲在床上，拿出頭護住頭頸。	廚房煮飯 關火，蹲在餐桌下，手護頭頸，抓桌腳。

8. 地震時最常見被掉落物品砸傷，這件事提醒你在地震前該做什麼？

Good

高處的東西能不放盡量不要放，或者用釘子將東西固定住、將大型櫃子固定住