

彰化縣立原斗國中小 113 學年度 第 2 學期 體育科教案

課程名稱	投籃	課程設計者	曾峻瑋
教材來源	自編	教學班級	七
		學生人數	16
教學資源	籃球、平板電腦	教學時間	45 (分)
教學時間	114 年 5 月 8 日第 7 節	教學地點	跑道&球場
核心素養	<p>【可參考各科課程計畫】</p> <p>健體-J-B2</p> <p>具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。</p>		
學習目標	<p>【可參考各科課程計畫】</p> <p>增進善用資訊解決問題與改善投籃技術，並從中獲得樂趣與成就感。</p>		
議題融入	資訊教育		
學習內容	Hb-IV-1 陣地攻守性球類 運動動作組合及團隊戰術。		
學習表現	4c-IV-1 分析並善用運動相關之科技、資訊、媒體、產品與服務。		
教學活動流程			
教學活動 (可自行設計)	提示/注意事項	教學資源	評量方式/ 上課時間
<p>一、引起動機</p> <p>1.口述投籃的重要性。</p> <p>2.介紹影像分析在運動場上的運用。</p> <p>二、進入主題</p> <p>原地體操</p> <p>1. 深蹲</p> <p>2. 開合跳</p> <p>3. 高抬腿</p>		<p>workute</p> <p>homecourt</p> <p>chatGPT</p>	<p>5</p> <p>10</p>

<p>投籃動作練習</p> <p>1. 原地練習</p> <p>2. 投籃練習</p> <p>個人動作影像分析</p> <p>三、總結</p> <p>觀看自己的動作分析結果。</p>			<p>5</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>5</p>
---	--	--	---------------------------------------