

課程名稱	樂跑健康行		
課程領域	健康與體育-健康與體育		
班級	國小四年忠班	人數	22
時間	日期：2024-10-04 時間：15:20	地點	晴雨球場
協同教學	無		

活動照片：

跑步擺手動作說明及示範



跑步抬腿動作說明及示範



學生跑步擺手動作練習



學生跑步抬腿動作練習



學生跑步抬腿動作示範



折返跑遊戲活動(打電話)

