

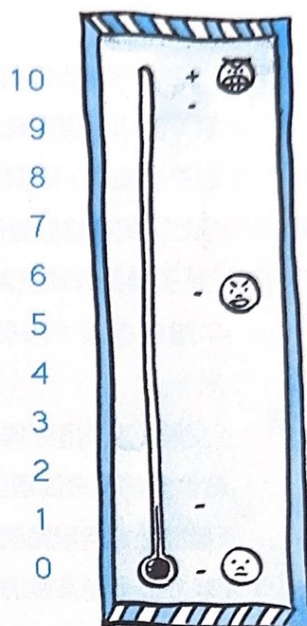
附件4-1 《《《 情緒溫度計

姓名：

說明：

情緒溫度計上0代表完全沒有情緒，而10代表非常強烈的情緒。請根據以下的描述來判斷自己說這句話時，情緒有多強烈？情緒溫度計上的指針會指到哪裡？

在括弧內寫下你的情緒溫度分數，再製作情緒溫度統計表。



情緒溫度指數：

- () 1A. 我跑步跑得很慢，我一定沒有運動細胞！
- () 1B. 我跑步跑得很慢，我也許沒有運動細胞！
- () 2A. 完蛋了！我這次比賽沒有進入前三名。
- () 2B. 好可惜喔！我這次比賽沒有進入前三名。
- () 3A. 爸爸老是偏袒弟弟，我好難過！
- () 3B. 爸爸有時候會偏袒弟弟，我好難過！
- () 4A. 媽媽每次都責備我粗心大意，真令人受不了！
- () 4B. 媽媽責備我這次考試粗心大意，真令人難受。
- () 5A. 所有同學都不喜歡我。
- () 5B. 有些同學不喜歡我。

情緒溫度統計表：

題目	得分	題目	得分	題目	得分	題目	得分	題目	得分	總分
1A		2A		3A		4A		5A		A項：
1B		2B		3B		4B		5B		B項：