

2-2 食物碳排放量估算表

程式範例

YouTube

在責任消費與生產議題中，減少碳排放量尤其是各國競相討論的爭議點，除了空氣汙染，在生產過程中，食物也會有碳足跡，即碳排放量，我們可以利用試算表處理軟體——「Google 試算表」來了解食物對環境的影響。

試算表處理軟體



試算表軟體是一種可用於**資料處理**、**運算**或**分析**的工具，它能夠幫助使用者建立、編輯、分析資料表格，也支援資料的篩選、排序或統計操作，這些功能讓使用者能夠對大量資料進行有效的管理並實現更優化的資料分析。試算表軟體大都有易操作的介面，使用者能夠輕鬆的使用各種功能，並從中獲得有價值的訊息或資料。



任務② 完成食物的碳排放量估算表

請小組成員依據 166 頁說明，查詢碳排放量後依個人的飲食習慣記錄，於共享試算表上完成小組的食物碳排放量估算表。

全球碳排放持續增加，對於氣候已經有嚴重影響，畜牧業排放大量的甲烷、飼料需求的濫墾濫伐、大量的食品浪費以及不可持續的農業發展，都是主要原因，而糧食生產佔據了全球溫室氣體總排放的四分之一，顯示我們的飲食習慣正在直接塑造著環境的未來。

姓名	我的一餐	份量	碳排放量 (kgCO ₂ e)	相當於汽車行駛距離(km)
小一	米飯	1碗(75g)	3.51	17.8
	豬肉	100(g)		
	蝦子	100(g)		
	蘋果	1顆		
阿添	白麵條	2碗(200g)	2.84	14.4
	雞肉	100g		
	豆腐	1盒(300g)		
	甘藍菜	100g		
小羅	優酪乳	1份(250g)	18.14	92.1
	米飯	2碗(150g)		
	豬肉	100(g)		
	牛肉	100(g)		
合計			24.49	124.3

操作環境介紹

登入試算表後，會看到許多的長方形格子，我們稱之為「**儲存格**」，每個儲存格都有其對應的位置。Google 試算表最大的特色就是他的簡易操作介面，使用者可以輕鬆的進行資料處理、計算和分析，Google 試算表還有一個優勢，當使用者輸入公式時，會自動提供可能的說明建議，幫助使用者更快的進行計算或處理。



功能表

- 1 **檔案**：執行關於試算表的操作，例如：新文件、開啓、匯入、下載、列印等。
- 2 **編輯**：包含各種試算表處理的操作，例如：複製、剪下、貼上、復原、尋找並取代等。
- 3 **查看**：調整試算表中的顯示方式和操作。例如：註解、縮放等。
- 4 **插入**：在試算表中插入不同的元素，例如：儲存格、列、欄。
- 5 **格式**：調整試算表中資料格式。例如：主題。
- 6 **資料**：按照特定條件進行資料處理，例如：篩選、排序等。
- 7 **各種實用的工具**，例如：拼字檢查等。

常用工具介紹

YouTube

善用工具，可以提高試算表的清晰度和可視化效果。

新增 google 試算表

- 1 選定要存放文件的資料夾。
- 2 點選「+ 新增」，選擇「Google 試算表」。
- 3 將試算表命名為「食物碳排放量估算表」。



智慧王



欄 (column) 列 (row) 到底怎麼區分呢？

	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			

	↓ 欄 A	↓ 欄 B	↓ 欄 C
列 1 →	1		
列 2 →	2		
列 3 →	3		
列 4 →	4		C4
列 5 →	5		

試算表的結構，每格儲存格的位置編號由欄跟列組合，例如：C 欄的第 4 列，位置編號為 C4。

G	H
中文字	123
123	中文字

欄列中間的線，稱之為**分隔線**，將滑鼠游標移至欄或列的分隔線，出現「 $\leftarrow \parallel \rightarrow$ 」符號時，可以拖曳改變欄列大小，點選左鍵兩下，系統會自動調整該欄列的大小，使其適應儲存格的內容。



牛刀小試 2-2.1

請各組派一位代表將新增的試算表分享給同組成員，將權限設為「編輯者」。