

Warm-Up Activity: Don't Get Turned into a Banana! 🍌 Monkey and Banana

How to Play

1. Game Start 遊戲開始

- Spread out in the playing area (playground or gym).
- 老師會選兩位學生當「猴子」(monkeys), 負責輕觸 (tip) 其他人。
- The teacher will choose two students to be **monkeys**, and their goal is to **tip** others.

2. Turned into a Banana 變成香蕉

- If a monkey **tips** you, you must **freeze** and raise your hands above your head like a banana.
- 如果被猴子輕觸 (tip), 玩家必須「定住」(freeze), 雙手舉高, 做出香蕉的形狀。

3. How to Get Free 如何解救隊友

- Another player can **rescue** a banana by **gently peeling** (pretend to peel) the frozen player's arms down.
- 其他同學可以透過「剝香蕉皮」(pretend to peel) 來解救隊友, 把他們的手慢慢放下。

4. Winning the Game 贏得遊戲

- If the monkeys turn **most** players into bananas, the monkeys win!
- 如果大部分的同學都變成了香蕉, 猴子獲勝!
- If players keep rescuing each other, they win together!
- 如果玩家互相拯救, 大家一起贏!

Language Focus & Key Phrases

- **Tip** (輕觸)
- **Freeze** (定住)
- **Rescue** (拯救)
- **Peel the banana** (剝香蕉皮)
- **Run away!** (快逃!)
- **You're a banana now!** (你變成香蕉了!)
- **Squat down!** (蹲下來!)
- **Help me, farmer!** (農夫救我!)

第一種玩法的計分：沒有變成香蕉的形狀，就可以得一分。

第二種玩法：單腳站立 15 秒後，繼續跑動。

Balance on one leg for 15 seconds

2. 🍌 香蕉大逃亡 (Banana Run) (適合速度較快的遊戲)

- 玩法：猴子負責「剝皮」，被剝皮的香蕉（玩家）需要蹲下來，等待另一個「香蕉農夫」來重新種植（輕拍肩膀解救）。
- 變化：設計「安全區」，讓香蕉可以短暫休息，避免猴子瘋狂抓人。

Farmer 農夫 (可用提示的)

EX: Long hair、Big eyes ,,,,

113-2 體育								
班級	座號	姓名	英文名					
四年乙班	1	洪千翔	Benson1					
	2	陳彥睿	Benson2					
	3	邦書杰	Nick					
	4	郭建甫	Steve					
	5	周琨賢	Sky					
	6	黃浚程	Ryan					
	7	林柏鈞	Jerry					
	8	林梓鈞	Lucian					
	9	吳恩宇	Hans					
	10	曾偉華	Warren					
	11	楊侑晉	Kyle					
	12	陳彥霖	Jessie					
	14	黃筠筑	Ivy					
	15	謝宜穎	Lisa					
	17	洪苡甄	Jessica					