

# 彰化縣 113 學年度福興國民中學校長及教師公開授課活動

## 【十二年國教素養導向教學】教學活動設計單

|               |                                                        |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 領域/科目         | 健體領域/體育科                                               |                                                      | 教學者  | 黃崇孝                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 實施年級          | 九年級                                                    |                                                      | 教學時間 | 1 節課 45 分鐘                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 單元名稱          | 桌球-直來斜往                                                |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 學校願景          | 福中課程以 <b>健康、學習、品格、創新、科技與國際</b> 等六個元素為課程主軸，以培養學生的未來競爭力。 |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 設計理念          | 透過實際比賽體驗認識籃球打法                                         |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 學習重點          | 學習表現                                                   | 1. 能了解如何發球。<br>2. 能運用不同方式發球。<br>3. 培養對發球方向的掌握增進運動技能。 | 核心素養 | A 自主行動<br><input checked="" type="checkbox"/> A1 身心素質與自我精進<br><input checked="" type="checkbox"/> A2 系統思考與解決問題<br><input checked="" type="checkbox"/> A3 規劃執行與創新應變<br>B 溝通互動<br><input checked="" type="checkbox"/> B1 符號運用與溝通表達<br><input type="checkbox"/> B2 科技資訊與媒體素養<br><input type="checkbox"/> B3 藝術涵養與美感素養<br>C 社會參與<br><input checked="" type="checkbox"/> C1 道德實踐與公民意識<br><input checked="" type="checkbox"/> C2 人際關係與團隊合作<br><input checked="" type="checkbox"/> C3 多元文化與國際理解 |
|               | 學習內容                                                   | 1. 了解桌球的打法。<br>2. 懂得運用正反手擊球技巧。<br>3. 增進對發球的控制。       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 議題融入          | 2024 巴黎奧運。                                             |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 教材來源          | 健康與體育課本。                                               |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 教學設備/資源       | 桌球，桌球拍，桌球桌。                                            |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 學習目標          | 增進運動技能。                                                |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 教學活動設計        |                                                        |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 教學活動內容及實施方式   |                                                        |                                                      | 時間   | 備註                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1. 講述本節課授課內容。 |                                                        |                                                      | 5    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2. 熱身活動。      |                                                        |                                                      | 5    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3. 講解桌球發球技巧。  |                                                        |                                                      | 5    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4. 分組練習。      |                                                        |                                                      | 25   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5. 討論與建議。     |                                                        |                                                      | 5    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 參考資料：健體領域課本   |                                                        |                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|  |
|--|
|  |
|--|