

彰化縣線西國小 113 學年度公開授課 - 綜合評述暨自我省思與改進

授課教師: 林建華

綜合評述暨自我省思與改進(可條列式敘述約 150-300 字)

在課程中學生的反應非常踴躍，大部分學生對繩梯這項新鮮的訓練工具感到興奮，並願意嘗試不同的步伐。在基本步伐訓練時，部分學生最初有些困難，因為這要求他們的雙腳要快速且準確地放入每一個格子。這時，我鼓勵學生不必急於求成，可以循序漸進地練習，並且讓他們在體驗中逐漸掌握技巧。對於一些反應較慢、協調性較差的學生，我會給予更多的關注與指導，通過示範和簡單的提醒，幫助他們找到動作的節奏與感覺。這一過程中，我特別強調了「動作的精準度」與「反應的速度」，並且適時給予學生肯定與鼓勵，使他們對自己充滿信心。