

課堂提問：

LET'S PRACTICE!

手機+社群媒體正在重塑青春期的孩子的大腦(4'30"-8'44")

作者立場	
作者論點	
提出論據	
論證方式	

學生填答：

影片中作者立場為何？	作者的論點為何(想表達的事情)？(若有提出一個以上論點，請列點說明)	作者提出甚麼論據(經上題原)	作者所用的論證方式為何？
贊成手機使用使z世代青年心理健康越來惡化	證明手機的使用使z世代青年心理健康逐漸惡化	作者使用數據來證明	舉例
手機造成Z世代的童年改變 憂鬱症比例提高 站在書本的作者那	手機讓Z世代憂鬱症比例提高	不同國家每年的比例	引用論證
贊成手機正在重塑青春期的孩子的大腦	證明孩子的心理健康是因為手機	2009到2023年女性年齡分層自殺	圖表說明
網路的普及導致Z世代的年輕人心理比以前容易出問題	Z世代心理問題大部分源於網路的普及 網路的普及使美國Z世代的自我傷害頻率急速增加 連台灣也有上升的	網路有太多負面情緒 這些負面情	調查報告
贊成書中提到手機、社群媒體造成Z世代焦慮、憂鬱比提高	手機造成Z世代的憂鬱症比例快速上升	1997-2012年出生的Z世代心理健	引用論證
手機媒體會影響青少年的心理健康	青少年使用手機會造成身心健康甚至自我傷害	以衛服部統整的資料顯示生活在z	依間資料分析和推測證明使用z時代下
認為手機+社群媒體青春期的孩子的大腦	過度使用手機+社群媒體導致青少年的心理健康惡化	許多國家的研究結果顯示，z世代	提出研究結果之數據
反對青少年使用社群網路	心理健康惡化	某個階段的青少年在長期接觸社	用許多張不同國家的折線圖表示
他覺得社群網路會重塑青春期的孩子的大腦	增進了自我傷害的青少年人數一年比一年的高	可塑性理論，網路霸凌壓力對自	心理學家的調查報告
認為網路的普及造成z世代的人們心理不健康，尤其是女生。	想證明網路普及不一定帶來的是人與人之間的連結更緊密，而是因為網路普及大家都在網路上罵人，導致z世代	現在越來越多霸凌，情緒登錄的	舉例論證
同意手機危害大腦	手機對腦部的影響	青少年憂鬱症量表	自我傷害的急診室就診
支持	孩子的心理健康為什麼壞了	孩子得了憂鬱症；焦慮症；自殺	年度的表格及不同國家的數據
手機真的會造成Z世代青少年的身心靈健康	告訴人們手機對青少年造成的危害嚴重程度	使用世界青少年憂鬱症患者比例	數據圖表以及美國知名心理師的書籍
現在這世代是以手機為主的童年	手機+社群媒體會影響我們的專注力，也可能會永久改變青春期的孩子們的大腦神經連結，毀掉孩子們在這個社會	知名社會心理學家 Jonathan Ho	舉例論證
覺得z世代使用手機和社群媒體會影響心理健康	孩童心理健康崩壞	網路世界集體分裂	各個國家z世代傷害自己的折線圖比例
手機+社群媒體正在重塑青春期的孩子的大腦	大腦可塑性問題：強調青少年時期的大腦發展受到社群媒體的影響深遠	可塑性理論：強調青少年大腦的	因果關係：明確指出社群媒體與青少年
站在手機和社群媒體的確正在影響青春期的孩子的大腦	手機的出現讓社會大眾的憂鬱症、焦慮症和自殺的人數提高	英語國家和北歐國家十萬人中因	引用論證、比例論證
網路的普及導致z世代年輕人心理健康趨勢惡化	證明為甚麼z世代自我傷害的人數會越來越高	用青少年中的重度和輕度的圖表	調查報告

多數同學都能提出影片作者立場及論點，至於論證方式比較抽象，需要多一點舉例及練習。